

## ACG-Clubrecords Outdoor

03/10/2022

### Pupillen Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
60 M	8'40	Alebosch Steven		
60 MH 0,762m	1'11'13	Jonas Gerain	21-09-14	St-Niklaas
1000 M	3'04'96	Roelen Thijs	07-09-14	oudenaarde
Hoog	1m53	Jonas Gerain	28-08-14	Lokaren
Ver	4m58	Jonas Gerain	28-09-14	St-Niklaas
Polsstok				
Kogel (2 kg)	9m81	Frère Louis	03-09-16	Ninove
Hockey	44m51	Meulengier Finn	10-08-19	Ninove
Discus 600g	28m13	Jelle De Cock	21-09-13	Aalst
4-kamp	2241 pt	Jonas Gerain	28-09-14	St-Niklaas
3x600 M	5'45'09	Van Rie Kobe	18-08-13	Aalst
		Roelen Thijs		
		Larmuseau Pieter-Jan		
4x60 M	35'97	Anthony Starck	18-08-13	Aalst
		Pieter-Jan Larmuseau		
		Jonas Gerain		
		Jelle De Cock		

### Miniemen Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
80 M	10'23	Matte Eijm		
80 MH 0,840m	1'4'07	Larmuseau Pieter-Jan	06-09-15	Gent
150 M	19'12	Matte Eijm		
300 M	41'53	Denuyer Thomas	25-09-10	Nijvel
800 M	2'18'00	Desmet Carl		
1000 M	2'54'47	Roelen Thijs	18-06-16	Oordgegem
Hoog	1m61	Varmuelen Yame	14-07-19	Ninove
Ver	5m18	Larmuseau Pieter-Jan	27-09-15	Sint-Niklaas
Polsstok				
Kogel 3kg	10m00	Faetsau Lorenz	30-05-10	Ninove
Speer 400g	44m09	De Cock Jelle	23-08-15	Gentbrugge
Discus 1kg	20m97	Dehaene Maximie	18-07-04	Lebbeke
Discus 750g	42m96	De Cock Jelle	28-09-15	Nijvel
5-kamp	3433 pt	Larmuseau Pieter-Jan	21-07-15	Lier
3x600 M	5'08'05	Larmuseau Pieter-Jan	30-08-15	Maldegem
		Kasper Van Dycke		
		Thijs Roelen		
4x80 M	43'51	Dhondt Ruben	28-05-12	Oudenaarde
		Spritsels Jonas		
		Moens Anton		
		De Rick Raf		

### Pupillen Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
60 M	5'34	Traore Aicha	23-09-17	Nijvel
60 MH 0,762m	1'07'96	Sijacobs Anke	23-09-17	Nijvel
1000 M	3'20'30	De Bolle Febe	23-09-18	Sint-Niklaas
Hoog	1m42	Depoortere Claire	31-08-19	Ath
Ver	4m52	Traore Aicha	23-09-17	Nijvel
Polsstok				
Kogel 2kg	8m27	De Temmerman Maartje	11-08-18	Oordgegem
Hockey	39m49	De Temmerman Maartje	21-05-18	Ninove
Discus 600g	25m54	De Temmerman Maartje	29-09-18	Nijvel
4-kamp	1964 pt	Traore Aicha	21-07-17	Oordgegem
4x60 M	33'75	Sijacobs Anke	23-09-207	Nijvel
		Claeys Laura		
		Traore Aicha		
		Dhondt Rune		
3x600 M	5'40'70	De Bolle Febe	02-09-18	Gent
		Depoortere Claire		
		Van Acker Lize		

### Miniemen Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
80 M	10'39	Dhondt Rune	25-05-19	Deinze
80 MH 0,762m	9'97	Sijacobs Anke	25-05-19	Deinze
150 M H	23'22	De Bolle Febe	06-09-20	Sint-Niklaas
150 M	19'87	Anyanwu Valentine	24-06-14	Oudenaarde
300 M	44'13	Traore Aicha	28-09-19	Nijvel
800 M	2'30'00	Baeyens Sabrina		
1000 M	3'08'22	De Bolle Febe	13-09-20	Ninove
1500 M	5'39'58	Frère Elise	18-05-16	Oordgegem
Hoog	1m50	Janqaant Nina	28-06-03	Lebbeke
	1m50	De Backer Liza	24-09-17	Deinze
Ver	4m91	Traore Aicha	20-04-19	Oordgegem
Polsstok	2m00	De Schryver Anjke	24-08-18	Tessenderlo
Kogel 2kg	12m69	De Mulder Kaat	15-08-18	Ninove
Speer 400g	39m43	Dauw Marjolijn	27-05-01	Ninove
Discus 600g	35m65	Dauw Marjolijn	29-09-01	Nijvel
Discus 750 g	33m97	De Mulder Kaat	23-06-18	Gentbrugge
5-kamp	2982 pt	Sijacobs Anke	22-09-19	Sint-Niklaas
3x600 M	5'29'96	De Bolle Febe	25-08-19	Deinze
		Van Acker Lize		
		Depoortere Claire		
4x80 M	40'75	Sijacobs Anke	28-09-19	Nijvel
		Traore Aicha		
		Dhondt Rune		
		Ribbens Amara		



## ACG-Clubrecords Outdoor

03/10/2022

### Junioren Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	11"10	Merckaert Jordi	10-05-15	Alken
200 M	23"19	De Landstheer Guy	24-05-14	Zefse
300 M	38"54	Dhondt Ruben	07-08-18	Oudenaarde
400 M	51"50	De Calber Johan		
	51"50	Mignon Herman		
600 M	1'28"89	Van Lierde Jordy	21-08-19	Oudenaarde
800 M	1'50"90	Mignon Herman	xx/xx/70	
1000 M	2'25"39	De Vulder Jonas	30-08-02	Brussel
1500 M	3'43"90	Mignon Herman	xx/xx/70	
1 Mijl	4'23"80	De Staercke Kris		
2000 M	5'31"70	Motte Geert		
3000 M	8'08"60	Mignon Herman	xx/xx/70	
2 Mijl				
5000 M	14'35"20	Claeys Jerome		
10000 M	29'48"95	Claeys Jerome		
Uurloopp				
110MH 1.067m	21"03	Van Wijmeersch Wim		
400MH 0.914m	61"01	Picy Pascal	30-05-99	Oordegem
2000 M ST	6'16"80	De Staercke Kris		
3000 M ST	11'18"30	Paelleman Tom	06-06-99	Ninove
Hoog	1m80	Gerain Jonas	04-09-21	Deirze
	1m80	Gerain Jonas	08-05-22	Nieuwpoort
Ver	6m66	Larmuseau Pieter-Jan	09-10-21	Genl
Polstok				
Hinkstap	11m89	Merckaert Jordi	03-10-15	Brussel
Kogel 6kg	10m35	Dauw Luc		
Hamel 6kg				
Discus 1.75kg	30m22	Dauw Luc		
Speer 600g	57m82	Dauw Luc		
Speer 800gr rw	52m25	De Cock Jette	28-08-20	Oudenaarde
10-kamp				
4x100M				
4x400M	3'49"60	De Rouck Wazo	16-05-10	Oudenaarde
		Van Lierde Julian		
		Vande Wattijne Timothy		
		Van Hijle Robrecht		
4x800M				
4x1500M				

### Junioren Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	13"20	Merckaert Noortje	12-07-19	Oudenaarde
	13"16	Anyanwu Valentine	03-09-22	Deirze
200 M	27"10	Debaets Corinne	22-05-81	Gbergen
	26"17	Anyanwu Valentine	04-06-22	Oordegem
300 M	45"23	Merckaert Noortje	07-06-19	Oudenaarde
400 M	59"40	Debaets Corinne	28-05-82	Gbergen
800 M	2'06"28	Debaets Corinne	29-08-82	Amsterdam
1000 M	2'45"80	Debaets Corinne	06-09-81	Denderleeuw
1500 M	4'19"60	Debaets Corinne	25-07-82	Merkssem
1 Mijl	6'12"75	De Leye Tina	07-09-13	Aalst
2000 M	7'00"79	De Weert Celine	18-04-10	Ninove
3000 M	9'18"98	Debaets Corinne	08-08-82	Brussel
2 Mijl				
5000 M	18'35"49	De Weert Celine	03-08-10	Oordegem
10000 M				
Uurloopp				
100MH 0.84m	18"69	De Vieschauer Elke	26-04-08	Ninove
400MH 0.762	67"25	Van Der Haegen Audrey	08-08-20	Sint-Niklaas
2000 M ST				
3000 M ST				
Hoog	1m40	De Vieschauer Elke	10-05-08	Neerpelt
	1m40	Meert Ebe	14-05-16	Zwevegem
Ver	4m65	De Vieschauer Elke	10-05-08	Neerpelt
Polstok				
Hinkstap	10m27	De Vieschauer Elke	26-04-08	Ninove
Kogel 4kg	9m32	De Vieschauer Elke	21-06-08	Oudenaarde
Hamel 4kg	15m24	Van Der Bracht Lien	07-10-06	Eeklo
Discus 1kg	33m20	De Vieschauer Elke	18-09-09	Lebbeke
Speer 600g	39m05	Van Der Bracht Lien	15-04-06	Tielt
5-kamp				
7-kamp	1848 pt	De Vieschauer Elke	27-09-08	Oordegem
4x100M				
4x800M				

### Alle Categorieën Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	11"10	Wattez Guy		
	11"10	Merckaert Jordi	10-05-15	Alken
150 M	17"78	Kiambala Mike	21-08-21	Oudenaarde
200 M	22"90	Teichman Patrick		
300 M	38"47	De Winne Emilie	07-06-19	Oudenaarde
400 M	49"30	Mignon Herman		
600 M	01'27"48	Dhondt Ruben	27-04-19	Lebbeke
800 M	1'46"80	Mignon Herman		
1000 M	2'18"40	Mignon Herman		
1500 M	3'37"82	Mignon Herman		
1 Mijl	4'06"10	Mignon Herman		
2000 M	5'11"00	Mignon Herman		
3000 M	7'48"00	Mignon Herman		
2 Mijl	9'03"19	De Vulder Stijn	01-09-12	Aalst
5000 M	13'43'40	Mignon Herman		
10000 M	29'20"91	De Vulder Stijn	03-05-14	Naimette
Uurloopp	18km153	Vandewattijne Marnix	19-09-04	Gbergen
Marathon	2u16'38"	Claeys Jerome	04-04-04	Rotterdam
2000 M ST	7'32"63	Leers Eric	20-08-08	Ninove
3000 M ST	9'30"80	Menschaert Steve		
110MH				
400 MH	62"10	Nerinx Noël		
Hoog	1m91	Gerain Jonas	02-08-20	Oostduinkerke
Ver	7m06	Mommaert Didier	10-07-05	Brussel
Hinkstap	13m58	Mommaert Didier	09-07-06	Brussel
Polstok				
Kogel 7.26kg	11m40	Van Liefveringe Marc		
Discus 2kg	38m46	Dauw Luc	09-10-99	Melle
Speer 800gr rw	52m30	Carion Thibault	23-07-00	Ninove
Speer 800g	52m52	Dauw Luc		
Hamel 7.26kg	18m78	Schetecatte Wim	16-07-17	Beveren
Gewicht 15 kg	7m80	Schetecatte Wim	16-07-17	Beveren
wesp 5-kamp	1815 pt	Schetecatte Wim	16-07-17	Beveren
5-kamp	2887 pt	Carion Thibault	07-08-00	Dampicourt
10-kamp				
4x100 M	44"23	De Landstheer Guy	31-05-14	Oordegem
		Veekman Egon		
		Dhondt Ruben		
		Merckaert Jordi		
4x200 M	1'32"99	Van Lierde Jordy	28-08-21	Genl
		Bockstael Renaat		
		Lecoq Laurens		
		Kiambala Mike		
4x400 M	3'27"30	Dooms Ingo		
		Hemerijckx M		
		Nerinx Noël		
		Van Den Berghie Jean-M		
4x800 M	8'21"45	De Vulder Stijn	20-09-98	Oordegem
		Paelleman Tom		
		Papeleu Aster		
		Picy Pascal		

### Bijzondere records

12-uren	133043M	Dammekens Wilson	13-08-95	Geldrop (N)
24-uren	210826M	Dammekens Wilson	10-10-98	Almere (N)
50 km	3u39'32"	Dammekens Wilson	17-03-91	Biny Dunes
100 km	8u16'05"	Dammekens Wilson	16-06-95	Torhout
Spartathlon	32u29'00"	Dammekens Wilson	28-09-96	246 km
4x400 M	3'49"10	Gerain Jonas	08-10-22	Watermael-Bosvoorde
mixed relays		Larmuseau Pieter-Jan		
		De Bolle Fabie		
		Depoortere Claire		

### Alle Categorieën Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	12"78	Anyanwu Valentine	17-07-21	Ninove
200 M	26"05	De Nayer Marie	15-08-17	Brugge
300 M	42"28	Anyanwu Valentine	02-10-21	Aalst
400 M	59"40	Debaets Corinne	28-05-82	Gbergen
	59"40	De Viescher Sabien		
800 M	2'06"28	Debaets Corinne	29-08-82	Amsterdam
1000 M	2'45"00	Debaets Corinne	30-08-83	Gbergen
1500 M	4'09"02	Debaets Corinne	24-08-84	Brussel
1 Mijl	4'32"01	Debaets Corinne	14-08-85	Hechtel
2000 M	5'54"44	Debaets Corinne	02-08-88	Brussel
3000 M	8'55"97	Debaets Corinne	30-06-86	Belfast
2 Mijl	12'52"54	Van Den Eeckhout Brenda	33/08/03	Vilvoorde
5000 M	16'04"11	Debaets Corinne	25-08-89	Brussel
10000 M	35'57"71	Ribbens Marleen		
	35'17"91	Ricour Maurine	30-04-22	Malmédy
Uurloopp	13km662	Van Butsele Anny	25-09-88	Oudenaarde
Marathon	2u32'32"	Deubrock M-Christine	xx/xx/84	
2000 M ST	7'52"63	De Leye Tina	02-08-11	Oordegem
3000 M ST	14'09"41	Faignaert Laurence	05-08-03	Oudenaarde
100MH 0.84m	18"24	Segers Elke	12-05-18	Zwevegem
400MH	67"25	Van der Haegen Audrey	08-08-20	Sint-Niklaas
	64"09	Claeys Laura	10-09-22	Lebbeke
Hoog	1m59	Jancquaert Nina	14-05-05	Oostende
	1m59	Depoortere Claire	11-06-22	Ninove
	1m63	Depoortere Claire	02-07-22	Obourg
Ver	5m36	De Nayer Marie	15-05-19	Split (Croatia)
Hinkstap	10m41	Lenssens Julie	22-04-17	Genbrugge
Polstok				
Kogel 4kg	9m83	Van Nieuwenhove Ann	01-06-69	Tielt
Discus 1kg	36m56	De Mulder Kaat	22-08-20	Lokeren
Speer 600g	40m73	Van Der Bracht Lien	18-06-05	Wervik
Hamel 4kg	23m57	De Vieschauer Elke	14-07-18	Beveren
Gewicht 9 kg	6m83	De Vieschauer Elke	20-07-19	Beveren
wesp 5-kamp	1884 pt	De Vieschauer Elke	16-07-17	Beveren
5-kamp				
7-kamp	1848 pt	De Vieschauer Elke	27-09-08	Oordegem
4x100 M	51"85	Lenssens Julie	13-05-17	Zwevegem
		De Nayer Marie		
		De Wilde Nel		
		Kikilion Fien		
	50"98	Libberecht Lisa	07-07-22	Bonnam
		Depoortere Claire		
		Claeys Laura		
		Anyanwu Valentine		
4x200 M	1'47"52	Van der Haegen Audrey	25-08-19	Deirze
		De Backer Liza		
		Anyanwu Valentine		
		Libberecht Lisa		
4x400 M	4'30"75	Borgeron Elien	16-09-07	Ninove
		De Vlaeminck Carlien		
		De Vieschauer Elke		
		Lapjige Marion		
	4'08"43	Libberecht Lisa	27-08-22	Aalst
		Anyanwu Valentine		
		Van der Haegen Audrey		
		Baels Anna		
4x800 M	10'15"88	Frère Ebe	27-08-17	Ninove
		Van Der Haegen Audrey		
		De Backer Marieke		
		Van Snick Laure		

### Bijzondere records

24-uren	197km922m	Van Butsele Anny	25-09-99	Verona

## ACG-Clubrecords Outdoor

03/10/2022

### Masters Heren +35

DISCIPL	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	11'37	Mommaert Dider	30-08-06	Ninove
200 M	23'29	Mommaert Dider	22-09-07	Oortdegem
300 M	37'15	Mommaert Dider	27-06-06	Ninove
400 M	56'97	Vandewattijne Mamix	18-07-07	Ninove
	59'56	Van Den Berge Cedric	28-05-22	Ninove
	55'17	Van Den Berge Cedric	17-09-22	Brugge
800 M	2'04'75	Vandewattijne Mamix	11-07-06	Ninove
1000 M	2'40'10	Vandewattijne Mamix	21-07-06	Dilbeek
1500 M	4'14'20	Vandewattijne Mamix	17-06-06	Nieuwpoort
1 Mijl	4'49'36	Vandewattijne Mamix	23-06-06	Oudenaarde
2000 M	5'54'96	Vandewattijne Mamix	04-08-06	Huizingen
3000 M	08'15'07	De Valder Stijn	02-06-18	Oortdegem
2 Mijl	10'43'30	De Smet Kristof	21-06-13	Deinze
5000 M	14'29'57	De Valder Stijn	28-07-18	Ninove
10000 M	30'09'58	De Valder Stijn	05-05-18	Naimette
Uurloop	15'25m	De Smet Kristof	12-05-17	Machelen
Marathon	2u20'06"	De Valder Stijn	24-09-17	Berlijn
2000 M ST	7'32'63	Leers Eric	20-08-08	Ninove
3000 M ST	11'26'80	Leers Eric	25-05-08	Nijvel
110MH				
400MH	70'66	Rijdt Pascal	31-05-09	St-Niklaas
Hoog	1m81	Mommaert Dider	11-06-06	Ostende
Ver	6m84	Mommaert Dider	21-05-06	Oortdegem
Polstok				
Hinkstap	13m58	Mommaert Dider	09-07-06	Brussel
Kogel 7,26kg	9m55	Mommaert Dider	17-09-06	Gbergen
Discus 2kg	32m11	Mommaert Dider	25-07-06	Oudenaarde
Hamel 7,26kg				
Speer 800g	47m23	Mommaert Dider	22-08-07	Oortdegem
Gewichtwerpen				
Werpjamp				
5-kamp	2536 pt	Mommaert Dider	22-09-07	Oortdegem
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M	3'53'66	Van Der Stockt Christoph I Kirt Peter	06-06-10	Zwevegem
		Van Der Stockt David		
		Vandewattijne Mamix		
4x800 M				
4x1500 M				

Voor de categorie heren 35+ komen enkel records in aanmerking gelopen na 01/11/05

### Masters Dames +35

DISCIPL	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	14'86	Decock Kristien		
200 M	31'14	Faignaert Laurence	23-08-03	Vilvoorde
300 M				
400 M	66'09	Reygaerts Kathleen	06-05-01	Kortrijk
800 M	2'28'63	Reygaerts Kathleen	20-05-01	Ninove
1000 M				
1500 M	4'57'20	Coasteter Nik		
1 Mijl	05'57'40	Nissens Sofie	09-08-17	Ninove
2000 M	7'32'71	Nissens Sofie	17-05-17	Gook
3000 M	10'59'43	Van Butsele Anny	14-06-98	Vilvoorde
2 Mijl	12'52'54	Van Den Eeckhout Brenda	23-08-03	Vilvoorde
5000 M	19'43'19	De Sadeleer Liebeth	23-09-17	Kessel-Lo
10000 M	41'54'91	De Sadeleer Liebeth	23-08-17	Ervelde
Uurloop	13km662	Van Butsele Anny	25-09-98	Oudenaarde
Marathon	3u11'12"	Van Butsele Anny	19-04-98	Antwerpen
2000 MST	8'34'45	Faignaert Laurence	14-09-03	Luk
3000 MST	14'09'41	Faignaert Laurence	05-08-03	Oudenaarde
100MH 84cm	21'72	Van Nieuwenhove Ann	02-10-04	Oortdegem
400MH				
Hoog	1m25	Van Nieuwenhove Ann	19-09-04	Gbergen
Ver	4m47	Faignaert Laurence	14-09-03	Luk
Polstok				
Hinkstap	8m60	Van Nieuwenhove Ann	25-05-02	Wanuk
Kogel 4 kg	9m68	Van Nieuwenhove Ann	19-09-04	Gbergen
Discus 1 kg	22m67	Van Nieuwenhove Ann	19-09-04	Gbergen
Hamel 4 kg				
Speer 600 gr	25m93	Van Nieuwenhove Ann	06-06-04	Herentals
Gewichtwerpen				
Werpjamp				
5-kamp	1621 pt	Van Nieuwenhove Ann	02-10-04	Oortdegem
7-kamp				
4x100 M	5'729	Decock Kristien Dehaender Magda +40 Meulenijzer Sonja Reygaerts Kathleen	18-06-00	Lebbeke
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M	10'24'50	De Smet Carine +40	25-08-99	Gent
24-uren	197km922m	Van Butsele Anny	25-09-99	Verona

### Masters Heren +40

DISCIPL	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	12'16	Rijdt Pascal	05-06-11	Lanaken
200 M	24'81	Rijdt Pascal	11-07-13	Ninove
300 M	40'20	Rijdt Pascal	20-07-11	Dilbeek
400 M	54'69	Van Den Beghe Jean-M	09-09-00	Beveren
800 M	1'59'04	Van Den Beghe Jean-M	22-04-00	Oudenaarde
1000 M	2'46'79	Vandewattijne Mamix	24-06-10	Ninove
1500 M	4'05'37	Van Den Beghe Jean-M	28-04-00	Aalsot
1 Mijl	4'37'55	Mignon Herman		
2000M	6'04'80	Pardons steffan	12-07-19	Oudenaarde
3000 M	9'07'00	Maeschalck Gilbert		
	9'05'21	De Valder Stijn	28-05-22	Ninove
2 Mijl	10'11'95	De Blander Guy	01-05-12	Brugge
5000 M	15'39'07	De Pelsmaeker Johan	05-06-05	Sint-Truiden
10000 M	33'57'10	De Blander Guy	30-04-10	Lebbeke
Uurloop	16km513	De Blander Guy	09-09-11	Herentals
Marathon	2u29'42"	Mory Wim	10-10-04	Brussel
2000 M ST				
3000 M ST	11'24'22	Leers Eric	31-05-09	St-Niklaas
110MH :1m	19'93	Rijdt Pascal	16-06-13	Sint-Niklaas
Hoog	1m48	Van Der Stockt Christoph	06-06-10	Zwevegem
400MH	71'31	Rijdt Pascal	28-06-13	Brasschaat
Ver	5m56	Rijdt Pascal	05-06-11	Lanaken
Polstok				
Hinkstap	10m95	Rijdt Pascal	29-07-12	Oudenaarde
Kogel 7,26kg	11m25	Van Craenenboeck Rudy	15-09-02	Ninove
Discus 2kg	35m45	Dauw Luc	19-10-02	Eeklo
Hamel 7,26kg	9m99	Rijdt Pascal	01-07-12	Turnhout
Speer 800g	41m01	Dauw Luc	31-08-03	Boechout
Gewichtwerpen				
Werpjamp				
5-kamp	2317 pt	Rijdt Pascal	30-06-13	Brussel
10-kamp	3764 pt	Rijdt Pascal	01-07-12	Turnhout
4x100 M	56'46	Chavotte Roger +50 Van Den Haute Ferst +45 Van Der Bracht Marc +45 Van Wayenberge Marc +40	26-08-98	Ninove
4x200 M				
4x400M	3'58'42	I Kirt Peter +45 Vandewattijne Mamix +40 Van Der Stockt Christoph +45 Van Der Stockt David +40	03-06-12	Booischot
4x800 M	10'02'80	Langendries Edy +40 Maeschalck Gilbert +55 Mathijs Armand +55 Schupppe Maurice +60	26-08-88	Ninove
4x1500 M				

### Masters Dames +40

DISCIPL	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	14'94	Decock Kristien	01-07-88	Ninove
200 M	30'34	Meulenijzer Sonja	23-06-01	Oudenaarde
300 M	48'09	Meulenijzer Sonja	24-06-03	Ninove
400 M	66'46	Meulenijzer Sonja	16-06-01	Menin
800 M	2'27'00	Meulenijzer Sonja	02-09-01	Jambes
1000 M	3'09'67	De Smet Carine	20-08-99	Lebbeke
1500 M	5'04'44	De Smet Carine	24-05-99	Ninove
1 Mijl	5'21'97	De Smet Carine	06-08-99	Waregem
2000 M	7'09'14	Meulenijzer Sonja	12-07-03	Brasschaat
3000 M	10'30'20	De Smet Carine	13-06-99	Oudenaarde
2 Mijl				
5000 M	18'02'95	De Smet Carine	24-05-99	Ninove
10000 M	37'40'69	De Smet Carine	10-09-99	Ninove
Uurloop	15552 m	De Smet Carine	24-09-99	Oudenaarde
Marathon	3u23'54"	Van Butsele Anny	13-10-02	Belœil
2000 MST				
3000 MST				
80MH	15'68	Van Nieuwenhove Ann	03-05-09	Ninove
100 MH 0.84	20'60	Van Nieuwenhove Ann	22-05-07	Ninove
200 MH dem	39'42	Van Nieuwenhove Ann	29-09-07	Tielt
Hoog	1m40	Van Nieuwenhove Ann	01-06-09	Tielt
400MH	85'38	Van Nieuwenhove Ann	22-04-07	Ninove
Ver	4m12	Loncke Trees	19-09-04	Gbergen
Polstok				
Hinkstap	8m34	Van Nieuwenhove Ann	27-08-06	Zele
Kogel 4 kg	9m83	Van Nieuwenhove Ann	01-06-09	Tielt
Discus 1 kg	25m21	Van Nieuwenhove Ann	17-09-06	Gbergen
Hamel 4 kg	19m10	Van Nieuwenhove Ann	30-09-07	Stekene
Speer 600 gr	28m69	Van Nieuwenhove Ann	29-09-07	Tielt
Gewicht 9kg	8m07	Van Nieuwenhove Ann	31-10-09	St-Niklaas
Werpjamp	2372 pt	Van Nieuwenhove Ann	30-09-07	Stekene
5-kamp	1865 pt	Van Nieuwenhove Ann	20-09-08	Nieuwpoort
7-kamp				
4x100 M	59'79	Meulenijzer Sonja Loncke Trees Reygaerts Kathleen Pletstock Carine	05-06-05	Oortdegem
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

## ACG-Clubrecords Outdoor

03/10/2022

### Masters Heren +45

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	12'33	Rijdt Pascal	11-06-16	Deinze
200 M	25'32	Rijdt Pascal	06-07-16	Ninove
300 M	40'78	Rijdt Pascal	19-09-15	Aalst
	40'78	Rijdt Pascal	20-07-16	Dibbeek
400 M	58'89	rKiet Peter	14-06-09	Lebbeke
800 M	2'10'07	Vandewattijne Mamix	01-06-13	Oudegem
1000 M	2'45'94	Vandewattijne Mamix	27-06-13	Ninove
1500 M	4'20'11	Vandewattijne Mamix	10-08-13	Huizingen
1 Mijl	4'45'00	Vandewattijne Mamix	07-09-13	Aalst
2000 M	8'00'45	Vandewattijne Mamix	21-06-13	Oudenaarde
3000 M	9'18'44	Vandewattijne Mamix	21-06-14	Oudegem
2 Mijl	10'12'45	De Blander Guy	03-07-12	Vilvoorde
5000 M	16'06'34	Moy Wim	26-09-09	Mildegem
10000 M	32'54'94	De Blander Guy	22-08-12	Erkelde
Uurloop	15.546m	De Puycker Dirk	19-09-04	Gbergen
Marathon	2u38'22"	Moy Wim	13-09-09	Nieuwpoort
2000 M ST				
3000 M ST				
110MH	20'24	Rijdt Pascal	24-09-16	Wierik
400MH	69'01	Rijdt Pascal	15-06-16	Erkelde
Hoog	1m51	Van der Stockt Christophe	09-09-13	Booschof
Ver	5m18	Rijdt Pascal	05-06-16	Bomem
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 7,26kg	10m87	Dauw Luc	15-05-05	Deinze
Discus 2kg	33m56	Dauw Luc	15-05-05	Eeklo
Hamer 7,26kg	18m78	Schietecatte Wim	16-07-17	Beveren
Speer 800g	41m78	Dauw Luc	09-09-06	Herentals
Gewichtwerpen	7m80	Schietecatte Wim	16-07-17	Beveren
Werpwijkamp	1815 pt	Schietecatte Wim	16-07-17	Beveren
5-kamp	2473 pt	Rijdt Pascal	30-07-16	Dibbeek
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M	4'12'5 (H)	Rijdt Pascal	05-06-16	Bomem
		Faveriau Pedro		
		Van Liende Freddy (M50)		
		Vandewattijne Mamix		
4x800 M				
4x1500 M				

### Masters Dames +45

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
80m H	16'70	Van Nieuwenhove Ann	24-09-11	Zwevegem
100 M	15'13	Merckaert Kathleen	10-06-18	Lebbeke
200M	31'61	Merckaert Kathleen	10-06-18	Lebbeke
300 M	60'26	Van Liende Lisbeth	07-08-22	Koksijde
400 M				
800 M	2'35'88	Moulenijzer Sonja	11-06-06	Zwevegem
1000 M	3'28'86	Reygaerts Kathleen	20-07-10	Dibbeek
1500 M	5'25'08	Reygaerts Kathleen	04-09-10	Beveren
1 Mijl	6'19'44	De Bock Hilde	21-06-19	Ninove
2000 M	7'37'12	Reygaerts Kathleen	19-06-10	Oudenaarde
3000 M	12'24'76	Maesschalck Juliane	16-06-96	Oudegem
2 Mijl	13'12'36	Reygaerts Kathleen	21-08-10	Zate
5000 M	20'47'60	Van Liende Lisbeth	22-09-18	Merksam
10000 M	43'33'30	Van Liende Lisbeth	04-05-19	Oudenaarde
Uurloop				
Marathon				
2000 MST				
3000 MST				
100MH				
400MH				
Hoog	1m25	Van Nieuwenhove Ann	03-09-11	Deinze
Ver	4m20	Loncke Trees	08-06-08	Huizingen
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 4 kg	9m39	Van Nieuwenhove Ann	02-10-11	Geraardsbergen
Discus 1 kg	27m04	Hendrickx Els	07-09-19	Deinze
Hamer 4 kg	17m14	Van Nieuwenhove Ann	27-08-11	Stekene
Speer 600 gr	24m90	Van Nieuwenhove Ann	02-10-11	Geraardsbergen
Gewichtwerpen	6m93	Van Nieuwenhove Ann	27-08-11	Stekene
Werpwijkamp	2103pt	Van Nieuwenhove Ann	27-08-11	Stekene
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
Hamer 3kg				

### Masters Heren +50

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	12'65	Rijdt Pascal	20-09-20	Ninove
150 M	19'63	Rijdt Pascal	21-08-21	Oudenaarde
200 M	28'07	Rijdt Pascal	18-09-21	Ninove
300 M	44'45	Rijdt Pascal	03-08-21	Oudenaarde
400 M	1'03'26	Van Der Stockt Christoph	10-06-18	Lebbeke
800 M	2'19'93	Van Liende Freddy	08-07-15	Ninove
1000 M	2'56'20	Vandewattijne Mamix	18-07-18	Dibbeek
1500 M	4'41'61	Vandewattijne Mamix	16-06-18	Ninove
1 Mijl	5'43'77	De Leye Stefaan	07-09-13	Aalst
2000 M	6'18'78	Vandewattijne Mamix	13-07-18	Oudenaarde
3000 M	9'49'58	Vandewattijne Mamix	04-07-18	Ninove
2 Mijl				
5000 M	17'14'33	De Blander Guy	28-04-18	Lebbeke
10000 M	32'57'92	Maesschalck Gilbert	xx/xx/93	
Uurloop	15.099m	Langendries Eddy	19-09-04	Gbergen
Marathon	2u57'03"	Van Der Stockt Christoph	09-04-17	Rotterdam
2000 M ST				
3000 M ST	14'02'56	Rijdt Pascal	12-06-22	Brugge
100MH				
400MH (0.91)	1'16'94	Rijdt Pascal	08-05-22	Nieuwpoort
400MH (0.83)	1'19'35	Rijdt Pascal	17-09-22	Brugge
Hoog	1m48	Van Der Stockt Christoph	11-06-17	Oudenaarde
	1m48	Van Der Stockt Christoph	10-06-18	Lebbeke
Ver	4m63	Rijdt Pascal	03-08-21	Oudenaarde
Polsstok				
Hinkstap	8m02	Rijdt Pascal	17-09-22	Brugge
Kogel 6kg	10m78	Dauw Luc	27-06-10	Eeklo
Kogel 7,25 kg	8m94	De Troch Pascal	02-06-19	Zwevegem
Discus 1,5kg	38m24	Dauw Luc	01-06-12	Genbrugge
Discus 2 kg	17m68	De Troch Pascal	02-06-19	Zwevegem
Hamer 6kg	20m12	Dauw Luc	17-10-09	Eeklo
Speer 700gr	44m53	Dauw Luc	27-06-10	Eeklo
Speer 800 gr	13m78	Van Gansbeke karel	02-06-19	Zwevegem
	16m25	Faveriau Pedro	28-05-22	Ninove
Gewichtwerpen				
Werpwijkamp				
5-kamp				
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

### Masters Dames +50

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	15'99	Decock Kirsten	08-06-08	Huizingen
200 M				
300 M				
400 M				
800 M	2'35'89	Schoupe Jeanine	14-06-88	Vilvoorde
1000 M	3'28'76	Schoupe Jeanine	23-06-88	Ninove
1500 M	5'18'48	Schoupe Jeanine	11-08-99	Ninove
1 Mijl	5'45'70	Schoupe Jeanine	14-07-88	Ninove
2000 M	7'34'68	Schoupe Jeanine	04-09-88	Deinze
3000 M	11'22'67	Schoupe Jeanine	01-07-88	Ninove
2 Mijl				
5000 M				
10000 M				
Uurloop				
Marathon				
2000 MST				
3000 MST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver	3m11	Pietinckx Catrine	05-06-16	Bomem
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 3 kg	8m25	Pietinckx Catrine	07-10-18	Gbergen
	8m25	Hendrickx Els	16-04-22	Eeklo
	8m27	Hendrickx Els	14-05-22	Frasnes-lez-Orvaing
	8m32	Hendrickx Els	25-05-22	Tessenderlo
	8m44	Hendrickx Els	11-06-22	Brugge
kogel 4 kg	7m50	Pietinckx Catrine	02-06-19	Zwevegem
Discus 1 kg	27m28	Hendrickx Els	23-06-20	Lokeren
Hamer 3 kg	24m79	Maesschalck Juliane	17-04-04	Eeklo
Hamer 4 kg	21m97	Maesschalck Juliane	31-07-04	Melle
Speer 500gr	15m63	Pietinckx Catrine	07-10-18	Gbergen
	19m20	Hendrickx Els	25-05-22	Tessenderlo
	21m48	Hendrickx Els	19-06-22	Merksam
	21m60	Hendrickx Els	10-07-22	Ieper
speer 600 gr	14m44	Marchand Ilse	10-06-18	Lebbeke
	18m76	Hendrickx Els	13-08-22	Gook
Gewichtwerpen				
Werpwijkamp				
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

## ACG-Clubrecords Outdoor

03/10/2022

### Masters Heren +55

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M				
300 M				
400 M				
800 M	2'39"07	Maesschalck Gilbert	14-08-00	Aalst
1000 M				
1500 M	5'03"39	Maesschalck Gilbert	15-09-02	Ninove
1 Mijl	5'41"82	Maesschalck Gilbert	05-08-03	Oudenaarde
2000 M	6'32"70	Maesschalck Gilbert	xx/xx/98	
3000 M	10'31"93	Maesschalck Gilbert	30-08-00	Ninove
2 Mijl	11'14"97	Maesschalck Gilbert	01-09-99	Aalst
5000 M	18'00"93	Maesschalck Gilbert	08-04-99	Jambes
10000 M				
Uurloop	15km341m	Maesschalck Gilbert	25-09-98	Oudenaarde
Marathon	3u14'08	Castagna Mario	22-09-02	Beermem
2000 M ST				
3000 M ST				
100MH				
400MH				
Hoog				
Ver				
Polstok				
Hinkstap				
Kogel 7,26kg	7m22	Dauw Luc	05-06-16	Bomem
Discus 2 kg	26m60	Dauw Luc	07-06-15	Mechelen
Discus 1,5 kg	31m60	Dauw Luc	18-10-14	Sint-Niklaas
Hammer 8kg				
Speer 800g	30m50	Dauw Luc	07-06-15	Mechelen
Speer 700g	52m23	Dauw Luc	18-10-14	Sint-Niklaas
Gewichtheppen				
Werpwijkamp				
5-kamp				
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

### Masters Dames +55

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M	35"26	Schoupe Jeanine	14-06-03	Brasschaat
300 M	55"32	Schoupe Jeanine	15-05-02	Ninove
400 M				
800 M	2'43"90	Schoupe Jeanine	14-08-02	Oudergem
1000 M	3'34"83	Schoupe Jeanine	25-06-02	Ninove
1500 M	5'25"51	Schoupe Jeanine	04-07-01	Ninove
1 Mijl	5'57"08	Schoupe Jeanine	22-09-01	Lebbeke
2000 M	7'45"25	Schoupe Jeanine	30-07-02	Vilvoorde
3000 M				
2 Mijl	12'51"21	Schoupe Jeanine	23-08-03	Vilvoorde
5000 M				
10000 M				
Uurloop				
Marathon				
2000 MST	9'01"85	Schoupe Jeanine	07-08-01	Oudenaarde
3000 MST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver				
Polstok				
Hinkstap				
Kogel 3kg	7m61	Pietinckx Casine	19-09-21	Ninove
Kogel 4 kg	7m62	Pietinckx Casine	02-10-22	Geraardsbergen
Kogel 4 kg	6m61	Pietinckx Casine	28-05-22	Ninove
Discus 1 kg	19m07	Maesschalck Juliane	05-08-06	Gent
Hammer 3 kg	25m85	Maesschalck Juliane	01-05-06	Melle
Hammer 4 kg	21m66	Maesschalck Juliane	27-05-06	Eeklo
Speer 500 gr	11m35	Maesschalck Juliane	31-05-09	St-Niklaas
	15m48	Pietinckx Casine	02-10-22	Geraardsbergen
Gewichtwerp	7m00	Maesschalck Juliane	25-06-06	St-Niklaas
Werpwijkamp	2021 pt	Maesschalck Juliane	25-06-06	St-Niklaas
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

### Masters Heren +60

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M	33"71	Chiau Georges	05-08-06	Dilbeek
300 M				
400 M	81"03	Maesschalck Gilbert	02-06-07	St-Niklaas
800 M	2'31"77	Schoupe Maurice	08-07-01	Izegem
1000 M	3'10"98	Schoupe Maurice	07-07-99	Ninove
1500 M	5'05"32	Schoupe Maurice	24-06-99	Ninove
1 Mijl				
2000 M				
3000 M	11'23"15	Maesschalck Gilbert	17-08-04	Ninove
2 Mijl				
5000 M	18'40"47	Maesschalck Gilbert	14-09-03	Naimette
10000 M	43'11"07	Maesschalck Gilbert	06-07-05	Vilvoorde
Uurloop				
Marathon	3'28"11	Marcelis Jean-Louis	30-09-01	Gent
2000 M ST	8'33"47	Schoupe Maurice	09-02-01	Jambes
3000 M ST	13'05"86	Schoupe Maurice	08-03-99	Oudenaarde
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver	3m77	Chiau Georges	05-06-06	Dilbeek
Polstok				
Hinkstap				
Kogel 5kg				
Discus 1kg	23m65	Chiau Georges	05-08-06	Dilbeek
Hammer 8kg				
Speer 600g	26m19	Chiau Georges	06-08-05	Dilbeek
Gewichtheppen				
Werpwijkamp				
5-kamp	1012 pt	Chiau Georges	05-06-06	Dilbeek
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

### Masters Dames +60

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M				
300 M				
400 M				
800 M				
1000 M				
1500 M				
1 Mijl				
2000 M				
3000 M				
2 Mijl				
5000 M				
10000 M				
Uurloop				
Marathon				
2000 MST				
3000 MST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver				
Polstok				
Hinkstap				
Kogel 3kg	6m19	Maesschalck Juliane	12-06-10	Brasschaat
Discus 1 kg	17m56	Maesschalck Juliane	28-05-11	Eeklo
Hammer 3 kg	24m95	Maesschalck Juliane	09-10-10	Eeklo
Speer 400g	10m92	Maesschalck Juliane	10-10-09	Eeklo
speer 500g	8m95	Maesschalck Juliane	15-06-14	Lebbeke
Gewicht 5kg	6m19	Maesschalck Juliane	17-09-11	St-Niklaas
Werpwijkamp	2218 pt	Maesschalck Juliane	20-06-10	St-Niklaas
5-kamp	2305 pt	Maesschalck Juliane	15-08-09	Gentbrugge
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

## ACG-Clubrecords Outdoor

03/10/2022

### Masters Heren +65

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M	33'90	Chiau Georges	12-07-08	Zolder
300 M				
400 M	81'76	Chiau Georges	24-05-08	Nijvel
800 M	2'41'44	Schouppe Maurice	16-06-02	Diest
1000 M	3'24'33	Schouppe Maurice	29-05-02	Ninove
1500 M	5'18'95	Schouppe Maurice	16-06-02	Diest
1 Mijl	5'54'61	Schouppe Maurice	20-05-02	Oordegem
2000 M	7'21'80	Schouppe Maurice	30-07-02	Vilvoorde
3000 M	11'16'98	Schouppe Maurice	01-08-02	Oordegem
2 Mijl				
5000 M	21'12'32	Maesschalck Gilbert	26-09-09	Mildegem
10000 M	42'32'36	Maesschalck Gilbert	28-08-08	Lebbeke
Uurloop	11.410m	Moerman Stefan	22-09-00	Oudenaarde
Marathon				
2000 M ST 76,2cm	8'54'33	Schouppe Maurice	15-09-02	Ninove
3000 M ST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver	3m52	Chiau Georges	24-05-08	Nijvel
Polestok				
Hinkstap				
Kogel 5kg				
Discus 1 kg	23m06	Chiau Georges	04-07-10	Nieuwpoort
Hammer 5kg				
Speer 600g	23m11	Chiau Georges	04-07-10	Nieuwpoort
Gewichtwerpen				
Werpj/kamp				
5-kamp	821 pt	Chiau Georges	04-07-10	Nieuwpoort
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

### Masters Heren +70

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	19'08	Schouppe Maurice	13-06-09	Ninove
200 M	35'42	Schouppe Maurice	03-06-07	St-Niklaas
300 M				
400 M	79'86	Schouppe Maurice	02-06-07	St-Niklaas
800 M	2'53'82	Schouppe Maurice	03-06-07	St-Niklaas
1000 M	3'55'74	Schouppe Maurice	12-04-08	Oordegem
1500 M	5'49'76	Schouppe Maurice	02-06-07	St-Niklaas
1 Mijl				
2000 M				
3000 M	13'48'23	Schouppe Maurice	29-08-09	Aalst
2 Mijl				
5000 M	22'18.93	Maesschalck Gilbert	28-09-13	Brasschaat
10000 M	50'35'51	Schouppe Maurice	02-06-09	Lebbeke
Uurloop				
Marathon				
2000 M ST	9'43'40	Schouppe Maurice	25-05-08	Nijvel
3000 M ST				
80MH				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver	2m92	Schouppe Maurice	06-07-09	Ninove
Polestok				
Hinkstap				
Kogel 4kg	7m37	Chiau Georges	04-10-15	G/Bergen
Discus 1 kg	18m25	Chiau Georges	04-10-15	G/Bergen
Speer 500g	18m86	Chiau Georges	04-10-15	G/Bergen
Gewichtwerpen				
Werpj/kamp				
5-kamp	185 pt	Cornelis Louis	05-08-06	DibEEK
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

### Masters Dames +65

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M				
300 M				
400 M				
800 M				
1000 M				
1500 M				
1 Mijl				
2000 M				
3000 M				
2 Mijl				
5000 M				
10000 M				
Uurloop				
Marathon				
2000 MST				
3000 MST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver				
Polestok				
Hinkstap				
Kogel 3kg	5m43	Maesschalck Juliane	27-09-14	Ninove
Discus 1 kg	14m13	Maesschalck Juliane	16-06-19	Sint-Niklaas
Hammer 3kg	10m47	Maesschalck Juliane	04-10-14	Eeklo
Speer 400g	6m55	Maesschalck Juliane	15-06-19	Sint-Niklaas
speer 500g	6m61	Maesschalck Juliane	07-10-18	G/Bergen
Gewichtwerp	08m07	Maesschalck Juliane	04-10-14	Eeklo
Werpj/kamp	2122 pt	Maesschalck Juliane	23-08-14	Stekene
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

### Masters Dames +70

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M				
300 M				
400 M				
800 M				
1000 M				
1500 M				
1 Mijl				
2000 M				
3000 M				
2 Mijl				
5000 M				
10000 M				
Uurloop				
Marathon				
2000 MST				
3000 MST				
80MH				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver				
Polestok				
Hinkstap				
Kogel 3kg	5m19	Maesschalck Juliane	28-09-19	Eeklo
Discus 1 kg	14m02	Maesschalck Juliane	23-10-21	Sint-Niklaas
Hammer 3kg	16m89	Maesschalck Juliane	27-09-20	Sint-Niklaas
Speer 500g	6m69	Maesschalck Juliane	19-10-19	Gerardsbergen
Gewichtwerp	6m83	Maesschalck Juliane	28-09-19	Eeklo
Werpj/kamp	2201 pt	Maesschalck Juliane	19-10-19	Sint-Niklaas
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

**ACG-Clubrecords Outdoor**

03/10/2022

**Masters Heren +75**

DISCIPL	PREST	NAAM	DATUM	PLAATS
800 M	4'37"84	Maesschalck Gilbert	22-09-18	Merkssem
5000 M	30'38"24	Maesschalck Gilbert	22-09-18	Merkssem
Kogel 4kg	7m07	Claesens Jef	24/05/09	Wegem
Hammer 4 kg	16m50	Claesens Jef	02/05/09	Eeklo

**Masters Dames +75**

DISCIPL	PREST	NAAM	DATUM	PLAATS