

ACG-Clubrecords Outdoor

03/10/2023

Pupillen Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
60 M	8'40	Albosch Steven		
60 MH 0,762m	11'13	Jonas Gerain	21-09-14	St-Niklaas
1000 M	3'04'36	Roelen Thijs	07-09-14	oudenaarde
Hoog	1m63	Jonas Gerain	29-06-14	Lokeren
Ver	4m69	Jonas Gerain	29-09-14	St-Niklaas
Polstok				
Kogel 2 kg	9m18	Frère Louis	03-09-16	Ninove
Hockey	44m51	Meulensper Finn	10-08-19	Ninove
Vortex	29m08	Valders Jules	13-05-23	Oordegem
Discus 600g	29m17	Jelle De Cock	21-09-15	Aalst
S-kamp	23'41 pt	Jonas Gerain	29-09-14	St-Niklaas
3x600 M	5'48'09	Van Nieu Kiele	18-08-13	Aalst
		Roelen Thijs		
		Larmuseau Pieterjan		
4x60 M	36'57	Anthony Starck	19-08-13	Aalst
		Pieterjan Larmuseau		
		Jonas Gerain		
		Jelle De Cock		

Pupillen Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
60 M	8'34	Traine Aicha	23-09-17	Nijel
60 MH 0,762m	10'96	Sirjocobe Anke	23-09-17	Nijel
1000 M	3'20'00	De Bolle Febe	23-09-18	Sint-Niklaas
Hoog	1m42	Depoortere Claire	31-08-19	Ath
Ver	4m62	Traine Aicha	23-09-17	Nijel
Polstok				
Kogel 2kg	8m27	De Temmerman Maarje	11-08-18	Oordegem
Hockey	39m49	De Temmerman Maarje	21-05-18	Ninove
Vortex	11m81	Van Wijneensch Anna	22-04-23	Maddegem
	14m14	De Groene Jules	13-09-23	Oordegem
	22m63	Larmuseau Pieterjan	28-05-23	Geraardsbergen
Discus 600g	25m54	De Temmerman Maarje	23-09-17	Nijel
S-kamp	1954 pt	Traine Aicha	21-07-17	Oordegem
4x60 M	33'75	Sirjocobe Anke	23-09-2017	Nijel
		Clayce Laura		
		Traine Aicha		
		Dhondt Rune		
3x600 M	6'40'70	De Bolle Febe	02-09-18	Genk
		Depoortere Claire		
		Van Acker Lize		

Miniemen Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
80 M	10'23	Matte Egon		
80 MH 0,840m	14'07	Larmuseau Pieter-Jan	06-09-15	Genk
150 M	19'12	Matte Egon		
300 M	41'53	Deryver Thomas	29-09-10	Nijel
600 M	2'19'00	Dessner Carl		
1000 M	2'54'47	Roelen Thijs	18-06-16	Oordegem
Hoog	1m61	Vermuden Yoma	14-07-19	Ninove
Ver	5m18	Larmuseau Pieter-Jan	27-09-15	Sint-Niklaas
Polstok				
Kogel 3kg	19m20	Faveriau Lorenzo	30-05-10	Ninove
Speer 400g	44m29	De Cock Jelle	23-08-15	Gembrugge
Discus 1kg	29m97	Dehaene Maxime	18-07-04	Lebbeke
Discus 750g	42m96	De Cock Jelle	26-09-15	Nijel
S-kamp	3433 pt	Larmuseau Pieter-Jan	21-07-15	Lier
3x600 M	5'08'65	Larmuseau Pieter-Jan	30-08-15	Maddegem
		Kasper Van Dyck		
		Thijs Roelen		
4x80 M	43'51	Dhondt Ruben	26-05-12	Oudenaarde
		Spiels Jonas		
		Moens Anton		
		De Rick Raf		

Miniemen Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
80 M	10'39	Dhondt Rune	25-05-19	Deinze
80 MH 0,762m	9'97	Sirjocobe Anke	25-05-19	Deinze
150 M H	23'22	De Bolle Febe	06-09-20	Sint-Niklaas
150 M	19'97	Anyelaw Valentine	24-06-14	Oudenaarde
300 M	44'13	Traine Aicha	28-09-19	Nijel
600 M	2'20'00	Boevens Sabrina	14-07-20	Ninove
1000 M	3'08'22	De Bolle Febe	13-09-20	Ninove
1500 M	5'29'36	Frère Elise	18-05-16	Oordegem
Hoog	1m50	Jansquart Nina	28-06-23	Lebbeke
	1m50	De Backer Lize	24-09-17	Deinze
Ver	4m51	Traine Aicha	20-04-19	Oordegem
Polstok	2m00	De Schryver Antje	24-08-18	Tessenderlo
Kogel 2kg	12m89	De Mulder Kaat	15-08-18	Ninove
Speer 400g	39m43	Dauw Marjolijn	27-05-01	Ninove
Discus 600g	35m65	Dauw Marjolijn	29-09-01	Nijel
Discus 750 gr	33m97	De Mulder Kaat	23-06-18	Gembrugge
S-kamp	2982 pt	Sirjocobe Anke	22-09-19	Sint-Niklaas
3x600 M	5'29'86	De Bolle Febe	25-08-19	Deinze
		Van Acker Lize		
		Depoortere Claire		
4x80 M	40'75	Sirjocobe Anke	28-09-19	Nijel
		Traine Aicha		
		Dhondt Rune		
		Ribbens Amara		

ACG-Clubrecords Outdoor

03/10/2023

Junioren Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	11'10	Merckaert Jord	10-05-15	Alken
200 M	23'19	De Landtshier Guy	24-05-14	Zele
300 M	36'54	Dhondt Ruben	07-08-18	Oudenaarde
400 M	51'50	De Cubber Johan		
	51'50	Mignon Herman		
600 M	1'28'88	Van Lierde Jordy	21-08-19	Oudenaarde
800 M	1'50'90	Mignon Herman	xxxx70	
1000 M	2'25'29	De Valder Jozef	30-08-02	Brussel
1500 M	3'43'90	Mignon Herman	xxxx70	
1 Mijl	4'23'80	De Staercke Kris		
2000 M	5'31'70	Miele Geert		
3000 M	8'08'00	Mignon Herman	xxxx70	
2 Mijl				
5000 M	14'30'20	Clayys Jerome		
10000 M	29'48'85	Clayys Jerome		
Uurtop				
1100M 1.067m	21'03	Van Wijngaert Wim		
400MH 0.914m	61'01	Picry Pascal	30-05-99	Oordgeem
2000 M ST	6'16'80	De Staercke Kris		
3000 M ST	11'18'30	Paeteman Tom	06-06-99	Ninove
Hoog	1m80	Gerain Jonas	04-09-21	Deinze
Ver	6m66	Larmuseau Pieter-Jan	09-10-21	Gent
Polsstok				
Hinkstap	11m89	Merckaert Jord	03-10-15	Brussel
Kogel 6kg	10m35	Dauw Luc		
Hamer 6kg				
Discus 1.75kg	30m22	Dauw Luc		
Speer 800g	57m82	Dauw Luc		
Speer 800g nw	52m25	De Cock Jelle	26-08-20	Oudenaarde
10-kamp				
4x100M	3'49'60	De Roozok Waz	18-05-10	Oudenaarde
4 x 400M		Van Lierde Jokeke		
		Van der Weijde Thimothy		
		van Hille Robrecht		
4x800M				
4x1500M				

Junioren Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	13'16	Anyanwu Valentine	03-09-22	Deinze
	12'64	Anyanwu Valentine	22-04-23	Ninove
	12'76	Anyanwu Valentine	07-05-23	Tielt
	12'70	Anyanwu Valentine	02-06-23	Ninove
	12'48	Anyanwu Valentine	10-06-23	Oordgeem
200 M	26'17	Anyanwu Valentine	04-06-22	Oordgeem
300 M	46'33	Merckaert Noorje	07-06-19	Oudenaarde
400 M	59'40	Debaets Corinne	28-05-82	Gbergen
500 M	2'06'28	Debaets Corinne	29-08-82	Amsterdam
1000 M	2'42'80	Debaets Corinne	06-09-81	Denderbellew
1500 M	4'19'80	Debaets Corinne	25-07-82	Merksom
1 Mijl	6'12'75	De Lays Tina	07-09-13	Aalst
2000 M	7'02'79	De Weerd Celine	18-04-10	Ninove
3000 M	9'14'88	Debaets Corinne	08-08-82	Brussel
2 Mijl				
5000 M	18'35'49	De Weerd Celine	03-08-10	Oordgeem
10000 M				
Uurtop				
100MH 0.84m	18'69	De Vieschauer Elke	26-04-08	Ninove
400MH 0.762m	67'25	Van Der Haegen Audrey	08-09-20	St-Niklaas
2000 M ST				
3000 M ST				
Hoog	1m40	De Vieschauer Elke	10-05-08	Neerpaet
	1m40	Meert Ebe	14-05-16	Zwevegem
Ver	4m65	De Vieschauer Elke	10-05-08	Neerpaet
Polsstok				
Hinkstap	10m27	De Vieschauer Elke	26-04-08	Ninove
Kogel 4kg	9m32	De Vieschauer Elke	21-06-08	Oudenaarde
Hamer 4kg	19m24	Van Der Bracht Lien	07-10-06	Eeklo
Discus 1kg	33m20	De Vieschauer Elke	18-09-09	Lebbeke
Speer 600g	39m05	Van Der Bracht Lien	15-04-06	Tielt
5-kamp				
7-kamp	1848 pt	De Vieschauer Elke	27-09-08	Oordgeem
4x100M				
4x800M				

Alle Categorieën Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	11'10	Wattiez Guy		
	11'10	Merckaert Jord	10-05-15	Alken
150 M	17'76	Kimbala Mike	21-08-21	Oudenaarde
	16'75	Van Lierde Jordy	27-08-23	Oudenaarde
200 M	22'90	Teichman Patrick		
	22'70	Van Lierde Jordy	01-05-23	Oordgeem
	22'60	Van Lierde Jordy	18-05-23	Gent
	22'33	Van Lierde Jordy	27-05-23	Oordgeem
300 M	36'47	De Winne Emile	07-06-19	Oudenaarde
	35'77	Van Lierde Jordy	30-06-23	Gentbrugge
400 M	47'30	Mignon Herman		
600 M	01'27'48	Dhondt Ruben	27-04-19	Lebbeke
	1'25'07	Dhondt Ruben	30-06-23	Gentbrugge
	1'24'58	Van Den Berge Cedric	27-08-23	Oudenaarde
800 M	1'46'80	Mignon Herman		
1000 M	2'18'40	Mignon Herman		
1500 M	3'37'82	Mignon Herman		
1 Mijl	4'08'10	Mignon Herman		
2000 M	5'11'00	Mignon Herman		
3000 M	7'48'00	Mignon Herman		
2 Mijl	9'03'19	De Valder Sijn	01-09-12	Aalst
5000 M	13'43'40	Mignon Herman		
10000 M	29'20'91	De Valder Sijn	03-05-14	Naimette
Uurtop	16m51'3	Vandeweyne Manx	19-09-04	Gbergen
Marathon	2u16'36"	Clayys Jerome	04-04-04	Rotterdam
2000 M ST	7'32'63	Leers Eric	20-08-08	Ninove
3000 M ST	9'30'90	Merschaert Steve		
1100M				
400 MH	62'10	Nennicks Noël		
Hoog	1m81	Gerain Jonas	02-08-20	Oostdunkere
Ver	7m06	Mormant Dider	10-07-05	Brussel
Hinkstap	13m58	Mormant Dider	09-07-06	Brussel
Polsstok				
Kogel 7.26kg	11m40	Van Liefveringe Marc		
Discus 2kg	36m46	Dauw Luc	09-10-99	Melle
Speer 800g nw	52m30	Caron Thibault	23-07-00	Ninove
Speer 800g	55m22	Dauw Luc		
Hamer 7.26kg	18m78	Schellekens Wim	18-07-17	Beveren
Gewicht 15 kg	7m80	Schellekens Wim	18-07-17	Beveren
weip 5-kamp	1815 pt	Schellekens Wim	18-07-17	Beveren
5-kamp	2887 pt	Caron Thibault	07-08-00	Dampicourt
10-kamp				
4x100 M	44'23	De Landtshier Guy	31-05-14	Oordgeem
		Yekelman Egon		
		Dhondt Ruben		
		Merckaert Jord		
4x200 M	1'32'99	Van Lierde Jordy	28-08-21	Gent
		Bockstael Renaat		
		Lecocq Laurens		
		Kimbala Mike		
4x400 M	3'27'30	Dooms Ingo		
		Henrijckx M		
		Nennicks Noël		
		Van Den Bergh Jean-M		
4x400m Mixed relays	3'49'10	Gerain Jonas	08-10-22	Watermaal-boisfort
		Depoortere Claire		
		Larmuseau Pieterjan		
		De Bole Febe		
4x400 m Mixed relays	3'42'87	Depoortere Claire	17-09-23	Braine l'Alleud
		Gerain Jonas		
		Clayys Laura		
		Larmuseau Pieterjan		
4x800 M	8'21'45	De Valder Sijn	20-09-98	Oordgeem
		Paeteman Tom		
		Papeleu Asier		
		Picry Pascal		

Alle Categorieën Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	12'78	Anyanwu Valentine	17-07-21	Ninove
	12'76	Anyanwu Valentine	07-05-23	Tielt
	12'70	Anyanwu Valentine	02-06-23	Ninove
	12'48	Anyanwu Valentine	10-06-23	Oordgeem
200 M	26'05	De Nayer Marie	15-08-17	Brugge
300 M	42'28	Anyanwu Valentine	02-10-21	Aalst
400 M	59'40	Debaets Corinne	28-05-82	Gbergen
	59'40	De Vischer Sabien		
800 M	2'06'28	Debaets Corinne	29-08-82	Amsterdam
1000 M	2'42'80	Debaets Corinne	30-08-83	Gbergen
1500 M	4'09'02	Debaets Corinne	24-08-84	Brussel
1 Mijl	4'32'01	Debaets Corinne	14-08-85	Hechtel
2000 M	5'54'44	Debaets Corinne	02-08-88	Brussel
3000 M	8'55'97	Debaets Corinne	30-06-86	Belfast
2 Mijl	12'52'84	Van Den Elschou Brenda	30-08-03	Willebroek
5000 M	18'04'11	Debaets Corinne	26-08-89	Brussel
10000 M	35'17'01	Rouze Maartje	30-04-22	Maarldy
Uurtop	13m56'62	Van Butsele Anny	25-09-98	Oudenaarde
Marathon	2u32'32"	Daurinckx M Christine	xxxx84	
2000 M ST	7'52'63	De Lays Tina	02-06-11	Oordgeem
3000 M ST	14'09'41	Faignaert Laurence	05-08-03	Oudenaarde
	13'22'30	De Lays Tina	01-05-23	Oordgeem
100MH 0.84m	18'24	Segers Elke	12-05-18	Zwevegem
400MH	64'09	Clayys Laura	10-09-22	Lebbeke
	63'75	Clayys Laura	23-04-23	St-Niklaas
Hoog	1m63	Depoortere Claire	02-07-22	Oboourg
Ver	5m36	De Nayer Marie	15-05-19	Spilf (Croata)
Hinkstap	10m41	Lenessens Julie	22-04-17	Gentbrugge
Polsstok				
Kogel 4kg	9m83	Van Nieuwenhove Ann	01-06-09	Tielt
Discus 1kg	36m56	De Mulder Kaat	22-08-20	Lokeren
Speer 600g	40m73	Van Der Bracht Lien	18-06-05	Wervik
Hamer 4kg	23m97	De Vieschauer Elke	14-07-18	Beveren
Gewicht 9 kg	6m83	De Vieschauer Elke	20-07-19	Beveren
weip 5-kamp	1884 pt	De Vieschauer Elke	16-07-17	Beveren
5-kamp				
7-kamp	1848 pt	De Vieschauer Elke	27-09-08	Oordgeem
4x100 M	50'98	Libberecht Lisa	07-07-22	Bornem
		Depoortere Claire		
		Clayys Laura		
		Anyanwu Valentine		
4x200 M	1'47'52	Van der Haegen Audrey	25-09-19	Deinze
		De Backer Lisa		
		Anyanwu Valentine		
		Libberecht Lisa		
4x400 M	4'08'43	Libberecht Lisa	27-08-22	Aalst
		Anyanwu Valentine		
		Van der Haegen Audrey		
		Boele Anna		
4x400m Mixed relays	3'49'10	Gerain Jonas	08-10-22	Watermaal-boisfort
		Depoortere Claire		
		Larmuseau Pieterjan		
		De Bole Febe		
4x400 m Mixed relays	3'42'87	Depoortere Claire	17-09-23	Braine l'Alleud
		Gerain Jonas		
		Clayys Laura		
		Larmuseau Pieterjan		
4x800 M	10'15'68	Frank Etot	27-08-17	Ninove
		Van Der Haegen Audrey		
		De Backer Maartje		
		Van Stock Laure		

Bijzondere records

12-uren	133043M	Dammekens Wilson	13-08-95	Geldrop (N)
24-uren	210826M	Dammekens Wilson	10-10-98	Altanen (N)
50 km	3u39'32"	Dammekens Wilson	17-03-91	Bray Dunes
100 km	8u16'05"	Dammekens Wilson	16-06-95	Torhout
Spartathlon	32u29'00"	Dammekens Wilson	26-08-96	246 km

Bijzondere records

24-uren	197km822m	Van Butsele Anny	25-09-99	Verona

ACG-Clubrecords Outdoor

03/10/2023

Masters Heren +35

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATEUM	PLAATS
100 M	11'37	Monnaert Dider	30-06-06	Ninove
200 M	23'29	Monnaert Dider	22-09-07	Oordegem
300 M	37'15	Monnaert Dider	27-06-06	Ninove
400 M	55'17	Van Den Berge Cedric	17-09-22	Brugge
	55'17	Van Den Berge Cedric	22-04-23	Ninove
	51'66	Van Den Berge Cedric	07-05-23	Tielt
600 M	1'24'58	Van Den Berge Cedric	27-08-23	Oudenaarde
800 M	2'04'75	Vandeweyne Maris	11-07-06	Ninove
	2'02'93	Van Den Berge Cedric	22-07-23	Ninove
1000 M	2'40'10	Vandeweyne Maris	21-07-06	DibEEK
1500 M	4'14'20	Vandeweyne Maris	17-06-06	Nieuwpoort
1 Mij	4'49'36	Vandeweyne Maris	23-09-06	Oudenaarde
2000 M	9'54'96	Vandeweyne Maris	04-08-06	Hulzingen
3000 M	08'15'07	De Vuider Sijp	02-06-18	Oordegem
2 Mij	10'43'90	De Smet Krisof	21-06-13	Deinze
5000 M	14'29'57	De Vuider Sijp	28-07-18	Ninove
10000 M	30'09'68	De Vuider Sijp	05-05-18	Naamete
Uurloop	10'52m	De Smet Krisof	12-09-15	Machelen
Marathon	2u20'00"	De Vuider Sijp	24-09-17	Berfyn
3000 M ST	7'32'63	Leers Eric	20-08-08	Ninove
3000 M ST	11'26'60	Leers Eric	25-05-08	Nijvel
110MH				
600MH	7'07'66	Rijdt Pascal	31-05-09	St-Niklaas
Hoog	1m81	Monnaert Dider	11-06-06	Oostende
Ver	6m84	Monnaert Dider	21-05-06	Oordegem
Polsstok				
Hinkstap	13m58	Monnaert Dider	09-07-06	Brussel
Kogel 7,26kg	9m65	Monnaert Dider	17-09-06	Gbergen
Discus 2kg	32m11	Monnaert Dider	25-07-06	Oudenaarde
Hamer 7,26kg				
Speer 800g	47m23	Monnaert Dider	22-09-07	Oordegem
Gewichtheppen				
Werpjhamper				
5-kamp	2536 pt	Monnaert Dider	22-09-07	Oordegem
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M	3'53'66	Van Der Stock Christophe	05-06-10	Zwevegem
		I Kint Peter		
		Van Der Stock David		
		Vandeweyne Maris		
4x800 M				
4x1500 M				

Voer de categorie heren 35+ komen enkel records in aanmerking gelopen na 01/11/2005

Masters Dames +35

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATEUM	PLAATS
100 M	1'4'96	Decock Kristien		
200 M	3'11'4	Faignaert Laurence	23-08-03	Wilverde
300 M				
400 M	66'09	Reygaerts Kathleen	06-05-01	Kortrijk
800 M	2'26'63	Reygaerts Kathleen	20-05-01	Ninove
1000 M				
1500 M	4'57'20	Coussener Nik		
1 Mij	05:57:40	Nissens Sofie	09-08-17	Ninove
2000 M	7'32'71	Nissens Sofie	17-05-17	Gook
3000 M	10'59'43	Van Butsele Anny	14-06-98	Wilverde
2 Mij	12'52'54	Van Den Eschhout Brenda	23-08-03	Wilverde
5000 M	19'43'19	De Sadelier Liebeth	23-09-17	Kessel-Lo
10000 M	41'54'81	De Sadelier Liebeth	23-08-17	Etvelke
Uurloop	13m662	Van Butsele Anny	25-09-98	Oudenaarde
Marathon	3u11'12"	Van Butsele Anny	19-04-98	Antwerpen
2000 MST	8'34'45	Faignaert Laurence	14-09-03	Luk
3000 MST	14'09'41	Faignaert Laurence	05-08-03	Oudenaarde
100MH 64cm	21'72	Van Nieuwenhove Ann	02-10-04	Oordegem
600MH				
Hoog	1m25	Van Nieuwenhove Ann	19-09-04	Gbergen
Ver	4m67	Faignaert Laurence	14-09-03	Luk
Polsstok				
Hinkstap	8m60	Van Nieuwenhove Ann	25-05-02	Wareik
Kogel 4 kg	9m68	Van Nieuwenhove Ann	19-09-04	Gbergen
Discus 1 kg	22m67	Van Nieuwenhove Ann	19-09-04	Gbergen
Hamer 4 kg				
Speer 600 g	25m83	Van Nieuwenhove Ann	06-06-04	Herestals
Gewichtheppen				
Werpjhamper				
5-kamp	1621 pt	Van Nieuwenhove Ann	02-10-04	Oordegem
7-kamp				
4x100 M	5'7'29	Decock Kristien	18-06-00	Lebbeke
		Deherder Magde +40		
		Moulenper Sonja		
		Reygaerts Kathleen		
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M	10'24'50	De Smet Carine +40	25-08-99	Gent
24-uren	197m622m	Van Butsele Anny	25-09-99	Verona

Masters Heren +40

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATEUM	PLAATS
100 M	12'16	Rijdt Pascal	05-06-11	Lanaken
200 M	24'61	Rijdt Pascal	11-07-13	Ninove
300 M	40'20	Rijdt Pascal	20-07-11	DibEEK
400 M	54'69	Van Den Bergh Jean-M	09-09-00	Beveren
800 M	1'59'04	Van Den Bergh Jean-M	22-04-00	Oudenaarde
1000 M	2'46'79	Vandeweyne Maris	24-06-10	Ninove
1500 M	4'05'37	Van Den Bergh Jean-M	29-04-00	Aalst
1 Mij	4'37'55	Mignoz Herman		
2000M	6'04'90	Paridiers stefaan	12-07-19	Oudenaarde
3000 M	9'05'21	De Vuider Sijp	28-05-22	Ninove
2 Mij	10'11'95	De Blander Guy	01-05-12	Brugge
5000 M	15'39'07	De Pelenaeker Johan	05-06-05	Sint-Truiden
	15'22'40	De Vuider Sijp	07-05-23	Tielt
10000 M	33'57'10	De Blander Guy	30-04-10	Lebbeke
Uurloop	16km513	De Blander Guy	09-09-11	Herestals
Marathon	2u29'42"	Mory Wim	10-10-04	Brussel
2000 M ST				
3000 M ST	11'24'22	Leers Eric	31-05-09	St-Niklaas
110MH 1m	19'93	Rijdt Pascal	16-06-13	Sint-Niklaas
Hoog	1m48	Van Der Stock Christoph	05-06-10	Zwevegem
	1m64	Hubert Timothy	04-06-23	Lebbeke
	1m75	Hubert Timothy	24-09-23	Geraardsberg
600MH	7'171	Rijdt Pascal	28-09-13	Brasschaat
Ver	5m66	Rijdt Pascal	05-06-11	Lanaken
Polsstok				
Hinkstap	10m95	Rijdt Pascal	29-07-12	Oudenaarde
Kogel 7,26kg	11m25	Van Craenenboeck Rudy	15-09-02	Ninove
Discus 2kg	35m45	Dauw Luc	19-10-02	Eeklo
Hamer 7,26kg	9m69	Rijdt Pascal	01-07-12	Turnhout
Speer 800g	41m01	Dauw Luc	31-08-03	Boechou
Gewichtheppen				
Werpjhamper				
5-kamp	2317 pt	Rijdt Pascal	20-06-13	Brussel
10-kamp	3764 pt	Rijdt Pascal	01-07-12	Turnhout
4x100 M	56'46	Chavatte Roger +50	26-08-98	Ninove
		Van Den Haute Ferdi +45		
		Van Der Bracht Marc +45		
		Van Wuytenberge Marc +40		
4x200 M				
4x400M	3'58'42	I Kint Peter +45	03-06-12	Boelichem
		Vandeweyne Maris +40		
		Van Der Stock Christoph +45		
		Van Der Stock David +40		
4x800 M	10'02'90	Langendries Eddy +40	26-08-98	Ninove
		Maesschack Gilbert +55		
		Mathys Armand +55		
		Schooppe Maurice +60		
4x1500 M				

Masters Dames +40

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATEUM	PLAATS
100 M	1'4'94	Decock Kristien	01-07-98	Ninove
200 M	3'07'34	Moulenper Sonja	23-06-01	Oudenaarde
300 M	48'09	Moulenper Sonja	24-06-03	Ninove
400 M	65'46	Moulenper Sonja	16-06-01	Miru
800 M	2'27'00	Moulenper Sonja	02-09-01	Jambes
1000 M	3'09'67	De Smet Carine	20-08-99	Lebbeke
1500 M	5'04'44	De Smet Carine	24-05-99	Ninove
1 Mij	5'21'97	De Smet Carine	05-08-99	Waregem
2000 M	7'09'14	Moulenper Sonja	12-07-03	Brasschaat
3000 M	10'30'20	De Smet Carine	13-06-99	Oudenaarde
2 Mij				
5000 M	18'02'95	De Smet Carine	24-05-99	Ninove
10000 M	37'40'69	De Smet Carine	10-09-99	Ninove
Uurloop	15552 m	De Smet Carine	24-09-99	Oudenaarde
Marathon	3u23'54"	Van Butsele Anny	13-10-02	Bebeil
2000 MST				
3000 MST				
80MH	15'68	Van Nieuwenhove Ann	03-05-09	Ninove
100 MH 0.84m	20'50	Van Nieuwenhove Ann	22-05-07	Ninove
250 MH 0.60m	39'42	Van Nieuwenhove Ann	29-09-07	Tielt
Hoog	1m40	Van Nieuwenhove Ann	01-06-09	Tielt
600MH	85'38	Van Nieuwenhove Ann	22-04-07	Ninove
Ver	4m12	Loncke Trees	19-09-04	Gbergen
Polsstok				
Hinkstap	8m34	Van Nieuwenhove Ann	27-08-06	Zele
Kogel 4 kg	9m83	Van Nieuwenhove Ann	01-05-09	Tielt
Discus 1 kg	25m01	Van Nieuwenhove Ann	17-09-06	Gbergen
Hamer 4 kg	19m10	Van Nieuwenhove Ann	30-09-07	Stekene
Speer 600 g	28m69	Van Nieuwenhove Ann	29-09-07	Tielt
Gewicht 8kg300	8m07	Van Nieuwenhove Ann	31-10-09	St-Niklaas
Werpjhamper	2372 pt	Van Nieuwenhove Ann	30-09-07	Stekene
5-kamp	1865 pt	Van Nieuwenhove Ann	20-09-08	Nieuwpoort
7-kamp				
4x100 M	59'79	Moulenper Sonja	05-06-05	Oordegem
		Loncke Trees		
		Reygaerts Kathleen		
		Pelindok Carine		
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

ACG-Clubrecords Outdoor

03/10/2023

Masters Heren +45

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	12'33	Rijlant Pascal	11-06-16	Dainze
200 M	25'32	Rijlant Pascal	06-07-16	Ninove
300 M	40'78	Rijlant Pascal	19-09-15	Aalsi
	40'78	Rijlant Pascal	20-07-16	DibEEK
400 M	58'89	Hiet Peter	14-06-09	Lebbeke
600 M	2'10'07	Vandewattijne Marix	01-06-13	Oordegem
1000 M	2'45'54	Vandewattijne Marix	27-06-13	Ninove
1500 M	4'20'11	Vandewattijne Marix	10-08-13	Hutzingen
1 Mij	4'45'00	Vandewattijne Marix	07-09-13	Aalsi
2000 M	6'50'45	Vandewattijne Marix	21-06-13	Oudenaarde
3000 M	9'18'44	Vandewattijne Marix	21-06-14	Oordegem
2 Mij	10'12'45	De Blander Guy	03-07-12	Vilvoorde
5000 M	16'06'34	Mory Wim	29-09-09	Makdegem
10000 M	32'54'54	De Blander Guy	22-08-12	Ertvelde
Uurloop	15:54:6m	De Puyckert Dirk	19-09-04	G'bergen
Marathon	2u38'22"	Mory Wim	13-09-09	Nieuwpoort
3000 M ST				
3000 M ST				
100MH	20'24	Rijlant Pascal	24-09-16	Wervik
400MH	69'01	Rijlant Pascal	15-05-16	Ertvelde
Hoog	1m51	Van der Stockt Christoph	09-06-13	Braschelet
Vier	5m18	Rijlant Pascal	05-06-16	Bormen
Polstok				
Hinkstap				
Kogel 7,26kg	10m97	Dauw Luc	15-05-05	Dainze
Discus 2kg	33m56	Dauw Luc	15-10-05	Eeklo
Hammer 7,26kg	18m78	Schatscalle Wim	16-07-17	Beveren
Speer 800g	41m78	Dauw Luc	09-09-06	Herenfels
Gewichtheppen	7m80	Schatscalle Wim	16-07-17	Beveren
Werpvlkamp	1815 pt	Schatscalle Wim	16-07-17	Beveren
5-kamp	2473 pt	Rijlant Pascal	30-07-16	DibEEK
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M	4'12'5 (H)	Rijlant Pascal Faveriau Pedro Van Liende Freddy (MSD) Vandewattijne Marix	05-06-16	Bormen
4x800 M				
4x1500 M				

Masters Heren +50

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	12'16	Rijlant Pascal	20-09-20	Ninove
150 M	19'63	Rijlant Pascal	21-08-21	Oudenaarde
200 M	26'07	Rijlant Pascal	18-09-21	Ninove
300 M	44'45	Rijlant Pascal	03-08-21	Oudenaarde
400 M	1'03'28	Van Der Stockt Christoph	10-06-18	Lebbeke
600 M	2'19'33	Van Liende Freddy	08-07-15	Ninove
1000 M	2'56'20	Vandewattijne Marix	19-07-18	DibEEK
1500 M	4'41'31	Vandewattijne Marix	16-06-18	Ninove
1 Mij	5'43'77	De Leye Stefan	07-09-13	Aalsi
2000 M	6'18'78	Vandewattijne Marix	13-07-18	Oudenaarde
3000 M	9'49'58	Vandewattijne Marix	04-07-18	Ninove
2 Mij				
5000 M	17'14'33	De Blander Guy	28-04-18	Lebbeke
10000 M	32'51'32	Maesschalck Gilbert	xx/xx/93	
Uurloop	15:09:5m	Langendries Eddy	19-09-04	G'bergen
Marathon	2u57'03"	Van Der Stockt Christoph	09-04-17	Rotterdam
2000 M ST				
3000 M ST	14'02'56	Rijlant Pascal	12-06-22	Brugge
100MH				
400MH (0.91)	1'16'34	Rijlant Pascal	08-05-22	Nieuwpoort
400MH (0.83)	1'19'26	Rijlant Pascal	11-09-22	Brugge
Hoog	1m48	Van Der Stockt Christoph	11-06-17	Oudenaarde
	1m48	Van Der Stockt Christoph	10-06-18	Lebbeke
Vier	4m63	Rijlant Pascal	03-08-21	Oudenaarde
	4m64	Rijlant Pascal	04-06-23	Lebbeke
Polstok				
Hinkstap	9m02	Rijlant Pascal	17-09-22	Brugge
Kogel 6kg	10m79	Dauw Luc	27-06-10	Eeklo
Kogel 7,26 kg	6m84	De Troch Pascal	02-06-19	Zwevegem
Discus 1.5kg	38m24	Dauw Luc	01-05-12	Gentbrugge
Discus 2 kg	17m68	De Troch Pascal	02-06-19	Zwevegem
Hammer 6kg	20m12	Dauw Luc	17-10-09	Eeklo
Speer 700gr	44m63	Dauw Luc	27-06-10	Eeklo
Speer 800 gr	16m25	Faveriau Pedro	28-05-22	Ninove
Gewichtheppen				
Werpvlkamp				
5-kamp				
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

Masters Dames +45

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
80m H	16'70	Van Nieuwenhove Ann	24-09-11	Zwevegem
100 M	19'13	Merckaert Kathleen	10-06-18	Lebbeke
200M	31'61	Merckaert Kathleen	10-06-18	Lebbeke
300 M	60'26	Van Liende Lisbeth	07-08-22	Koksjids
400 M				
600 M	2'35'88	Muulpenper Sonja	11-06-06	Zwevegem
1000 M	3'26'86	Reygaerts Kathleen	20-07-10	DibEEK
1500 M	5'25'08	Reygaerts Kathleen	04-09-10	Beveren
1 Mij	6'19'44	De Bock Hilda	21-06-19	Ninove
2000 M	7'37'12	Reygaerts Kathleen	19-06-10	Oudenaarde
3000 M	12'24'76	Maesschalck Juliane	16-06-06	Oordegem
2 Mij	13'12'36	Reygaerts Kathleen	21-08-10	Zele
5000 M	20'47'60	Van Liende Lisbeth	22-09-18	Merkensem
10000 M	43'33'30	Van Liende Lisbeth	04-05-19	Oudenaarde
Uurloop				
Marathon				
2000 MST				
3000 MST				
100MH				
300MH				
Hoog	1m25	Van Nieuwenhove Ann	03-09-11	Dainze
Vier	4m20	Lonicke Trees	08-06-08	Hutzingen
Polstok				
Hinkstap				
Kogel 4 kg	9m39	Van Nieuwenhove Ann	02-10-11	Geraardsbergen
Discus 1 kg	27m04	Hendrickx Els	07-09-19	Dainze
Hammer 4 kg	17m14	Van Nieuwenhove Ann	27-08-11	Stekene
Speer 600 gr	24m80	Van Nieuwenhove Ann	02-10-11	Geraardsbergen
Gewichtheppen	6m83	Van Nieuwenhove Ann	27-08-11	Stekene
Werpvlkamp	2103pt	Van Nieuwenhove Ann	27-08-11	Stekene
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
Hammer 3kg				

Masters Dames +50

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	15'99	Decock Kristien	08-06-08	Hutzingen
200 M				
300 M				
400 M				
600 M	2'35'69	Schoupe Jeanine	14-06-08	Vilvoorde
1000 M	3'28'16	Schoupe Jeanine	23-06-08	Ninove
1500 M	5'18'48	Schoupe Jeanine	11-08-09	Ninove
1 Mij	6'45'70	Schoupe Jeanine	14-07-98	Ninove
2000 M	7'34'68	Schoupe Jeanine	04-09-98	Dainze
3000 M	11'22'67	Schoupe Jeanine	01-07-98	Ninove
2 Mij				
5000 M	23'20'71	Van Liende Lisbeth	10-06-23	Sint Niklaas
10000 M	47'35'13	Van Liende Lisbeth	27-08-23	Oudenaarde
Uurloop				
Marathon				
2000 MST				
3000 MST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Vier	3m11	Pelindiv Carine	06-06-16	Bormen
Polstok				
Hinkstap				
Kogel 3 kg	8m44	Hendrickx Els	11-06-22	Brugge
	9m39	Hendrickx Els	29-04-23	Eeklo
	9m74	Hendrickx Els	11-08-23	Ninove
Kogel 4 kg	7m50	Pelindiv Carine	02-06-19	Zwevegem
	7m80	Hendrickx Els	07-05-23	Tielt
	7m83	Hendrickx Els	18-08-23	Waregem
Discus 1 kg	27m28	Hendrickx Els	23-08-20	Lokeren
Hammer 3 kg	24m79	Maesschalck Juliane	17-04-04	Eeklo
Hammer 4 kg	21m87	Maesschalck Juliane	31-07-04	Melle
Speer 500g	21m89	Hendrickx Els	10-07-22	Ieper
Speer 600 gr	18m76	Hendrickx Els	13-08-22	Gooik
Gewichtheppen				
Werpvlkamp				
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

ACG-Clubrecords Outdoor

03/10/2023

Masters Heren +55

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M				
300 M				
400 M				
600 M	2'39"07	Maesschalck Gilbert	14-08-00	Aalst
1000 M				
1500 M	5'03"39	Maesschalck Gilbert	15-09-02	Ninove
1 Mijl	5'41"52	Maesschalck Gilbert	05-08-03	Oudenaarde
2000 M	6'32"70	Maesschalck Gilbert	xx/xx/98	
3000 M	10'31"83	Maesschalck Gilbert	30-08-00	Ninove
2 Mijl	11'14"67	Maesschalck Gilbert	01-09-99	Aalst
5000 M	18'07'33	Maesschalck Gilbert	09-04-99	Jambes
10000 M				
Uurbop	15km841m	Maesschalck Gilbert	25-09-88	Oudenaarde
Marathon	3u14'08	Catalagna Mirco	23-09-02	Bierem
2000 M ST				
3000 M ST				
100MH				
400MH				
Hoog				
Ver				
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 7,25kg	7m22	Dauw Luc	05-06-16	Bornem
Discus 2 kg	26m60	Dauw Luc	07-06-15	Mechelen
Discus 1,5 kg	31m60	Dauw Luc	18-10-14	Sint-Niklaas
Hamer 6kg				
Hamer 800g	30m50	Dauw Luc	07-06-15	Mechelen
Speer 700g	32m23	Dauw Luc	18-10-14	Sint-Niklaas
Gewichshepen				
Werpvlietkamp				
5-kamp				
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

Masters Heren +60

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M	33"71	Chau Georges	05-08-06	Dilbeek
300 M				
400 M	81"03	Maesschalck Gilbert	02-06-07	Sint-Niklaas
600 M	2'31"77	Schoupe Maurice	08-07-01	Izegem
1000 M	3'10"68	Schoupe Maurice	07-07-99	Ninove
1500 M	5'05"32	Schoupe Maurice	24-05-99	Ninove
1 Mijl				
2000 M				
3000 M	11'23"15	Maesschalck Gilbert	17-08-04	Ninove
2 Mijl				
5000 M	18'40"47	Maesschalck Gilbert	14-09-03	Namette
10000 M	43'11"07	Maesschalck Gilbert	06-07-05	Vilvoorde
Uurbop				
Marathon	3'26"11	Marcelis Jean-Louis	30-09-01	Gent
2000 M ST	8'33"47	Schoupe Maurice	09-02-01	Jambes
3000 M ST	13'05"66	Schoupe Maurice	08-03-99	Oudenaarde
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver	3m77	Chau Georges	05-08-06	Dilbeek
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 6kg				
Discus 1kg	23m65	Chau Georges	05-08-06	Dilbeek
Hamer 5kg				
Speer 600g	26m19	Chau Georges	06-08-05	Dilbeek
Gewichshepen				
Werpvlietkamp				
5-kamp	1012 pt	Chau Georges	05-08-06	Dilbeek
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

Masters Dames +55

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M	30"26	Schoupe Jeanine	14-06-03	Brasschaat
300 M	5'52	Schoupe Jeanine	15-05-02	Ninove
400 M				
600 M	2'43'90	Schoupe Jeanine	14-08-02	Gordgem
1000 M	3'34'83	Schoupe Jeanine	25-06-02	Ninove
1500 M	5'25'51	Schoupe Jeanine	04-07-01	Ninove
1 Mijl	5'57'08	Schoupe Jeanine	22-09-01	Lebbeke
2000 M	7'45'25	Schoupe Jeanine	30-07-02	Vilvoorde
3000 M				
2 Mijl	12'51"21	Schoupe Jeanine	23-08-03	Vilvoorde
5000 M				
10000 M				
Uurbop				
Marathon				
2000 MST	9'01'85	Schoupe Jeanine	07-08-01	Oudenaarde
3000 MST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver	2m62	Pietinck Carine	04-06-23	Lebbeke
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 3kg	7m62	Pietinck Carine	02-10-22	Geraardsbergen
	7m52	Pietinck Carine	24-09-23	Geraardsbergen
Kogel 4 kg	6m81	Pietinck Carine	28-05-22	Ninove
Discus 1 kg	19m07	Maesschalck Juliane	05-08-06	Gent
Hamer 3 kg	25m85	Maesschalck Juliane	01-05-06	Melle
Hamer 4 kg	21m66	Maesschalck Juliane	27-05-06	Eeklo
Speer 600 gr	13m80	Pietinck Carine	04-06-23	Lebbeke
Speer 500 gr	15m48	Pietinck Carine	02-10-22	Geraardsbergen
Gewichshepen	7m00	Maesschalck Juliane	25-06-06	Sint-Niklaas
Werpvlietkamp	2021 pt	Maesschalck Juliane	25-06-06	Sint-Niklaas
5-kamp				
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

Masters Dames +60

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M				
300 M				
400 M				
600 M				
1000 M				
1500 M				
1 Mijl				
2000 M				
3000 M				
2 Mijl				
5000 M				
10000 M				
Uurbop				
Marathon				
2000 MST				
3000 MST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver				
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 3kg	6m19	Maesschalck Juliane	12-06-10	Brasschaat
Discus 1 kg	17m56	Maesschalck Juliane	28-05-11	Eeklo
Hamer 3kg	24m95	Maesschalck Juliane	09-10-10	Eeklo
Speer 400g	10m92	Maesschalck Juliane	10-10-09	Eeklo
speer 500g	8m95	Maesschalck Juliane	15-06-14	Lebbeke
Gewicht 5450g	9m19	Maesschalck Juliane	17-09-11	Sint-Niklaas
Werpvlietkamp	2218 pt	Maesschalck Juliane	20-06-10	Sint-Niklaas
5-kamp	2305 pt	Maesschalck Juliane	15-08-09	Gentbrugge
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

ACG-Clubrecords Outdoor

03/10/2023

Masters Heren +65

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M	33'30	Chau Georges	12-07-08	Zolder
300 M				
400 M	81'75	Chau Georges	24-05-08	Nijve
800 M	2'41'14	Schoupe Maurice	16-06-02	Diest
1000 M	3'24'33	Schoupe Maurice	29-05-02	Ninove
1500 M	5'18'55	Schoupe Maurice	16-06-02	Diest
1 Mij	5'54'51	Schoupe Maurice	20-05-02	Oortegem
2000 M	7'21'30	Schoupe Maurice	30-07-02	Vilvoorde
3000 M	11'16'58	Schoupe Maurice	01-08-02	Oortegem
2 Mij				
5000 M	21'12'32	Maesschalck Gilbert	28-09-09	Mallegem
10000 M	42'32'36	Maesschalck Gilbert	29-08-08	Lebbeke
Uurloop	11.410m	Moerman Stefan	22-09-00	Oudenaarde
Maatstaf				
2000 M ST 76.2m	8'54'33	Schoupe Maurice	15-09-02	Ninove
3000 M ST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver	3m62	Chau Georges	24-05-08	Nijve
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 8kg				
Discus 1kg	23m06	Chau Georges	04-07-10	Nieuwpoort
Hammer 8kg				
Speer 600g	23m11	Chau Georges	04-07-10	Nieuwpoort
Gewichtheppen				
Werppluikamp				
5-kamp	821 pt	Chau Georges	04-07-10	Nieuwpoort
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

Masters Heren +70

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	1'9'08	Schoupe Maurice	13-06-09	Ninove
200 M	35'42	Schoupe Maurice	03-06-07	St.-Niklaas
300 M				
400 M	79'86	Schoupe Maurice	02-06-07	St.-Niklaas
800 M	2'53'82	Schoupe Maurice	03-06-07	St.-Niklaas
1000 M	3'55'74	Schoupe Maurice	12-04-08	Oortegem
1500 M	5'49'76	Schoupe Maurice	02-06-07	St.-Niklaas
1 Mij				
2000 M				
3000 M	13'48'23	Schoupe Maurice	29-08-09	Aalst
2 Mij				
5000 M	22'18'93	Maesschalck Gilbert	28-09-13	Brasschaat
10000 M	50'26'51	Schoupe Maurice	02-05-09	Lebbeke
Uurloop				
Maatstaf				
2000 M ST	9'43'40	Schoupe Maurice	25-05-08	Nijve
3000 M ST				
80MH				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver	2m52	Schoupe Maurice	06-07-08	Ninove
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 8kg	7m37	Chau Georges	04-10-15	G.Bergem
Discus 1 kg	18m25	Chau Georges	04-10-15	G.Bergem
Speer 500g	18m88	Chau Georges	04-10-15	G.Bergem
Gewichtheppen				
Werppluikamp				
5-kamp	185 pt	Cornelis Louis	05-08-06	Dibek
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

Masters Heren +75

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
800 M	4'37'84	Maesschalck Gilbert	22-09-18	Merkssem
5000 M	30'38'24	Maesschalck Gilbert	22-09-18	Merkssem
Kogel 8kg	7m07	Clabessen Jef	24/05/09	Itzegem
Hammer 4 kg	16m50	Clabessen Jef	02/05/09	Eeklo

Masters Dames +65

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M				
300 M				
400 M				
800 M				
1000 M				
1500 M				
1 Mij				
2000 M				
3000 M				
2 Mij				
5000 M				
10000 M				
Uurloop				
Maatstaf				
2000 MST				
3000 MST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver				
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 3kg	5m43	Maesschalck Juliana	27-09-14	Ninove
Discus 1 kg	14m13	Maesschalck Juliana	16-06-19	Sint-Niklaas
Hammer 3kg	19m47	Maesschalck Juliana	04-10-14	Eeklo
Speer 400g	8m65	Maesschalck Juliana	15-06-19	Sint-Niklaas
speer 500g	8m61	Maesschalck Juliana	07-10-18	G.Bergem
Gewichtheppen	08m07	Maesschalck Juliana	04-10-14	Eeklo
Werppluikamp	2022 pt	Maesschalck Juliana	23-08-14	Swanebeek
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

Masters Dames +70

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M				
300 M				
400 M				
800 M				
1000 M				
1500 M				
1 Mij				
2000 M				
3000 M				
2 Mij				
5000 M				
10000 M				
Uurloop				
Maatstaf				
2000 MST				
3000 MST				
80MH				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver				
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 3kg	5m19	Maesschalck Juliana	28-09-19	Eeklo
Discus 1 kg	14m02	Maesschalck Juliana	23-10-21	Sint-Niklaas
Hammer 3kg	18m20	Maesschalck Juliana	27-09-20	Sint-Niklaas
Speer 500g	8m69	Maesschalck Juliana	19-10-19	Geraardsbergen
Gewichtheppen	6m83	Maesschalck Juliana	28-09-19	Eeklo
Werppluikamp	2201 pt	Maesschalck Juliana	19-10-19	Sint-Niklaas
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

Masters Dames +75

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS