

# ACG-Clubrecords Outdoor

stand 05/10/2016

## Pupillen Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
60 M	8'40	Allebosch Steven		
60 MH 0,762m	11'13	Jonas Gerain	21-09-14	St-Niklaas
1000 M	3'04'95	Roelen Thijs	07-09-14	oudenaarde
Hoog	1m53	Jonas Gerain	28-06-14	Lokeren
Ver	4m66	Jonas Gerain	28-09-14	St-Niklaas
Polstok				
Kogel 2kg	9m19	Frère Louis	12-07-15	Huizingen
	9m81	Frère Louis	03-09-16	Ninove
Hockey	39m64	Van Hijfte Robrecht	23-06-02	Ninove
Discus 600g	28m13	Jelte De Cock	21-09-13	Aalst
4-kamp	2241 pt	Jonas Gerain	28-09-14	St-Niklaas
3x600 M	5'45'09	Van Rie Kobe	18-08-13	Aalst
		Roelen Thijs		
		Larmuseau Pieterjan		
4x60 M	35'97	Anthony Starck	18-08-13	Aalst
		Pieterjan Larmuseau		
		Jonas Gerain		
		Jelte De Cock		

## Pupillen Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
60 M	8'87	Janquart Nina	02-06-01	Aalst
60 MH 0,762m	11'31	De Backer Liza	13-09-15	Aalst
1000 M	3'26'86	Boeykens Lynn	24-07-99	Oudenaarde
Hoog	1m33	De Backer Liza	27-04-15	Hamme
Ver	4m33	Janquart Nina	19-08-01	Dilbeek
Polstok				
Kogel 2kg	7m83	De Vleeschauwer Elke	09-09-01	Ninove
Hockey	35m46	Dauw Marjolein	19-09-99	Lebbeke
Discus 600g	20m07	Dauw Marjolein	25-09-99	St.-Niklaas
	23m13	De Mulder Kaat	02-07-16	Aalst
4-kamp	1852 pt	De Backer Liza	27-09-15	Sint-Niklaas
4x60 M	35'89	De Couvreur Maaïke	22-08-01	Deinze
		De Vleeschauwer Elke		
		Janquart Nina		
		Van Leuven Tiffany		
3x600 M	6'15'18	Van Rie Felien	13-09-15	Aalst
		De Backer Hanne		
		De Backer Liza		

## Miniemen Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
80 M	10'23	Matte Bjorn		
80 MH 0,840m	14'07	Pieterjan Larmuseau	06-09-15	Gent
150 M	19'12	Matte Bjorn		
300 M	41'53	Deruyver Thomas	25-09-10	Nijvel
800 M	2'18'00	Desmet Carl		
1000 M	2'55'38	De Vulder Joris		
	2'54'47	Roelen Thijs	18-06-16	Oordegem
Hoog	1m60	Pieterjan Larmuseau	21-07-15	Lier
Ver	5m18	Pieterjan Larmuseau	27-09-15	Sint-Niklaas
Polstok				
Kogel 3kg	10m00	Faveriau Lorenz	30-05-10	Ninove
Speer 400g	44m09	De Cock Jelte	23-08-15	Gentbrugge
Discus 1kg	20m97	Dehaene Maxime	18-07-04	Lebbeke
Discus 750g	42m96	De Cock Jelte	26-09-15	Nijvel
5-kamp	3433 pt	Pieterjan Larmuseau	21-07-15	Lier
3x600 M	5'08'65	Pieterjan Larmuseau	30-08-15	Maldegem
		Kasper Van Dycke		
		Thijs Roelen		
4x80 M	43'51	Dhondt Ruben	26-05-12	Oudenaarde
		Spitaels Jonas		
		Moens Anton		
		De Rick Raf		

## Miniemen Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
80 M	10'60	De Ville Vanessa		
60 MH 0,762m	10'40	Van Leuven Dorothy	15-07-00	Ninove
150 M	20'29	Lambrechts Jana	28-06-08	Maldegem
300 M	44'48	Lambrechts Jana	27-09-08	Nijvel
800 M	2'30'00	Baeyens Sabrina		
1000 M	3'15'70	Van Leuven Dorothy	20-08-00	Dilbeek
1500 M	5'44'38	Frère Elise	04-05-16	Oordegem
	5'39'98	Frère Elise	18-05-16	Oordegem
Hoog	1m50	Janquart Nina	28-06-03	Lebbeke
Ver	4m86	Janquart Nina	30-08-03	Gent
Polstok				
Kogel 2kg	12m48	De Plus Ana	28-04-01	Aalst
Speer 400g	39m43	Dauw Marjolein	27-05-01	Ninove
Discus 600g	35m65	Dauw Marjolein	29-09-01	Nijvel
5-kamp	2840 pt	Janquart Nina	24-08-03	Bree
3x600 M	5'46'75	De Taeye Jude	22-08-10	Lokeren
		De Taeye Lara		
		Decooman Chloë		
4x80 M	44'94	De Taeye Jude	12-09-10	Ninove
		De Taeye Lara		
		Decooman Chloë		
		Van Zande Aki		

# ACG-Clubrecords Outdoor

stand 05/10/2016

## Kadetten Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	11'68	Dhondt Ruben	30-08-14	Oordegem
200 M	23'64	Dhondt Ruben	31-08-14	Oordegem
300 M	38'84	Dhondt Ruben	27-06-14	Oudenaarde
400 M	52'40	Hemerijckx Marc		
800 M	2'00'91	Hemerijckx Marc		
1000 M	2'39'83	Sollier Pieter	21-07-98	Dilbeek
1500 M	4'11'40	Sollier Pieter	06-09-98	Oordegem
Mijl	4'54'94	Dupont Valérian	23-09-06	Oudenaarde
2000 M	6'10'88	Vandewattijne Timothy	04-08-06	Huizingen
1500 M St	4'51'63	Vandewattijne Timothy	15-08-06	Heusden
100 MH 0,914m	18'86	Picry Frédéric	01-06-98	Oordegem
	17'23	Larmuseau Pieter-Jan	29-06-16	Ninove
	17'01	Larmuseau Pieter-Jan	11-07-16	Oordegem
300 MH 0,762m	45'14	Vandewattijne Timothy	11-07-06	Ninove
Polsstok				
Hoog	1m65	Hulsman Thomas	09-05-10	Aalst
Ver	5m23	Dehaene Maxime	17-09-06	G'Bergen
	5m28	Larmuseau Pieter-Jan	24-07-16	Sint-Niklaas
	5m31	Larmuseau Pieter-Jan	25-08-16	Oordegem
Hinkstap	10m25	Deprez Geert		
Kogel 4kg	10m69	Leers Matthias	05-10-08	G'Bergen
	11m26	Larmuseau Michiel	20-07-16	Dilbeek
	12m05	Larmuseau Michiel	02-10-16	G'Bergen
Speer 600g	40m48	Reygaert Carl		
	41m14	De Cock Jelte	24-04-16	Sint-Niklaas
	42m57	De Cock Jelte	08-05-16	Vilvoorde
	45m65	De Cock Jelte	18-05-16	Ninove
Discus 1kg	28m38	De Geeter Wim		
	41m73	De Cock Jelte	23-04-16	Gent
	41m96	De Cock Jelte	04-06-16	Wervik
	43m70	De Cock Jelte	04-09-16	Herentals
Hamer 4kg	18m52	Vander Trappen Ansel	17-10-09	Eeklo
5-kamp	1733 pt	D'Hondt Ruben	07-04-13	Ninove
	1862 pt	Larmuseau Pieter-Jan	24-07-16	Sint-Niklaas
8-kamp				
4x100 M	48'51	Van Hauwermeiren Jasper	21-08-11	Ertvelde
		Rijdtant Thomas		
		Stassijns Ben		
		Faverieau Laurentz		
4x800 M	8'54'66	Cobbaert Matthew	20-08-06	Lebbeke
		Dupont Valérian		
		Vandewattijne Timothy		
		Van Hijfte Robrecht		

## Kadetten Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	12'82	Janquart Nina	22-05-05	Aalst
200 M	26'21	Janquart Nina	01-05-05	Oordegem
300 M	42'72	Janquart Nina	11-09-04	Aalst
400 M	61'04	Lapage Marion	02-09-07	Nijvel
800 M	2'23'29	Boeykens Lynn	18-05-03	Oudenaarde
1000 M	3'04'43	Boeykens Lynn	30-05-03	Oordegem
1500 M	4'58'41	De Cooman Chloé	02-06-12	Oordegem
Mijl	5'46'00	De Vlamincq Carolien	26-05-07	Oudenaarde
2000 M	7'28'38	De Vlamincq Carolien	28-08-07	Oudenaarde
1500 M ST	5'46'74	Van Leuven Dorothy	23-05-01	Dilbeek
80 MH 0,762m	13'08	Van Der Bracht Lien	29-06-02	Beveren
300 MH 0,762m	47'19	Van Leuven Dorothy	08-09-02	Oordegem
Polsstok				
Hoog	1m59	Janquart Nina	14-05-05	Oostende
Ver	5m17	Janquart Nina	22-05-05	Aalst
Hinkstap	10m30	Van Leuven Dorothy	19-05-01	St.-Niklaas
Kogel 3kg	11m40	De Plus Ana	29-07-03	Oordegem
Speer 500g	40m72	Van Der Bracht Lien	07-08-03	Luik
Discus 1kg	29m96	Dauw Marjolein	07-09-03	Nijvel
Hamer 3kg	21m31	De Plus Ana	18-10-03	Eeklo
5-kamp	2373 pt	Van Der Bracht Lien	29-06-02	Beveren
6-kamp	3187 pt	Janquart Nina	24-09-05	Ninove
4x100 M	54'03	Jolien Neybergh	08-05-05	Roeselare
		De Couvreur Maaïke		
		De Vleeschouwer Elke		
		Janquart Nina		
4x800 M	11'04'29	De Leye Tina	23-08-09	Zele
		De Ryst Jana		
		De Vlamincq Karen		
		De Vleeschouwer Charlotte		

# ACG-Clubrecords Outdoor

stand 05/10/2016

## Scholieren Heren

## Scholieren Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	1'14"	Merckaert Jordi	07-09-14	Gooik
200 M	23'20	Hemerijckx Marc		
300 M	37'76	Van Wijmeersch Wim		
400 M	51'00	Faveriau Lorenz	21-06-14	Oordegem
800 M	1'54'76	De Vulder Joris	18-07-01	Gent
1000 M	2'30'64	De Vulder Joris	24-08-01	Brussel
1500 M	3'52'18	De Vulder Joris	09-06-01	Izegem
1 Mijl	4'42'09	Faveriau Lorenz	07-09-13	Aalst
2000 M	6'03'16	Faveriau Lorenz	21/06/13	Oudenaarde
3000 M	8'31'28	Claeys Jerome		
110MH 0,914m	15'71	Merckaert Jordi	31-08-14	Oordegem
400MH 0,84m	60'59	Picry Frédéric	06-05-00	Izegem
2000 M ST	6'33'80	De Staerke Kris		
Polstok				
Hoog	1m71	De Ryst Arno	26-04-08	Ninove
	1m71	Katanga Valentin	08-05-16	Vilvoorde
Ver	5m74	Merckaert Jordi	27-04-14	Gent
Hinkstap	10m60	Deprez Geert		
Kogel 5kg	12m04	Dauw Luc	16-06-76	G'bergen
Speer 700g	45m21	Vander Trappen Ansel	08-05-11	Aalst
Discus 1,5kg	26m98	Dauw Luc	26-06-76	
Hamer 5kg	23m87	Leers Matthias	17-10-09	Eeklo
5-kamp	1905 pt	Leers Matthias	03-05-09	Ninove
9-kamp				
4x100 M	46'62	De Landsheere Guy	05-05-13	Brasschaat
		Veekman Egon		
		Dierickx Daan		
		Rijdant Thomas		
4x400 M	3'46'10	De Clerq Arno	13-05-12	Lommel
		Boriau Simon		
		Stassijns Ben		
		Faveriau Laurenz		
4x800 M	8'21'45	De Vulder Stijn	20-09-98	Oordegem
		Paeleman Tom		
		Papeleu Aster		
		Picry Pascal		

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	13'10	De Visscher Sabrien		
200 M	26'91	De Meuleneire Elke	01-06-97	Ninove
300 M	44'26	Lapage Marion	14-09-08	Tielt
400 M	59'40	De Visscher Sabrien		
800 M	2'20'00	Boeykens N		
1000 M	3'09'10	Baeyens Sabrina		
1500 M	4'54'62	Baeyens Sabrina		
1 Mijl	5'49'52	De Leye Tina	29-07-12	Oudenaarde
2000 M	7'35'81	De Leye Tina	09-09-12	Tielt
3000 M	10'25'80	Deurbroeck M-Christine		
100MH 0,762m	17'55	De Vleeschauwer Elke	22-09-07	Oordegem
	17'36	De Wilde Nel	24-09-16	Deinze
400MH 0,762m	69'93	Decooman Chloe	04-05-13	Hamme
2000 M ST	7'52'63	De Leye Tina	02-08-11	Oordegem
Polstok				
Hoog	1m50	De Leye Tina	14-05-11	Neerpelt
Ver	4m67	De Leye Tina	27-08-11	Deinze
Hinkstap	9m89	De Vleeschauwer Elke	18-08-07	Zele
Kogel 4 kg	9m70	Dauw Marjolein	20-03-05	Merksem
Speer 600 g	40m73	Van Der Bracht Lien	18-06-05	Wervik
Discus 1kg	34m30	Dauw Marjolein	21-08-04	Huizingen
Hamer 4kg	19m28	Van Der Bracht Lien	15-10-05	Eeklo
5-kamp	2455 pt	De Vleeschauwer Elke	22/09/07	Oordegem
7-kamp	3232 pt	De Vleeschauwer Elke	07/10/07	St-Niklaas
4x100M	53'97	Decooman Chloe	04-05-13	Hamme
		Van Zande Aki		
		De Taeye Jude		
		De Taeye Lara		
4x800 M				

# ACG-Clubrecords Outdoor

stand 05/10/2016

## Juniorees Heren

## Juniorees Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS	DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	11"10	Merckaert Jordi	10-05-15	Alken	100 M	13"40	Debaets Corinne	25-06-82	G'bergen
200 M	23"19	De Landsheer Guy	24-05-14	Zele	200 M	27"10	Debaets Corinne	22-05-81	G'bergen
300 M	38"74	De Nayer Christophe			300 M	47"04	Van Lierde Shari	23/06/15	Ninove
400 M	51"50	De Cubber Johan			400 M	59"40	Debaets Corinne	28-05-82	G'bergen
	51"50	Mignon Herman			800 M	2'06"28	Debaets Corinne	29-08-82	Amsterdam
800 M	1'50"90	Mignon Herman	xx/xx/70		1000 M	2'45"80	Debaets Corinne	06-09-81	Denderleeuw
1000 M	2'25"39	De Vulder Joris	30-08-02	Brussel	1500 M	4'19"80	Debaets Corinne	25-07-82	Merksem
1500 M	3'43"90	Mignon Herman	xx/xx/70		1 Mijl	6'12"75	De Leye Tina	07-09-13	Aalst
1 Mijl	4'23"80	De Staercke Kris			2000 M	7'00"79	De Weerd Celine	18-04-10	Ninove
2000 M	5'31"70	Motte Geert			3000 M	9'18"98	Debaets Corinne	08-08-82	Brussel
3000 M	8'08"60	Mignon Herman	xx/xx/70		2 Mijl				
2 Mijl					5000 M	18'35"49	De Weerd Celine	03/08/10	Oordegem
5000 M	14'35"20	Claeys Jerome			10000 M				
10000 M	29'48"85	Claeys Jerome			Uurloop				
Uurloop					100MH 0,84m	18"69	De Vleeschauer Elke	26-04-08	Ninove
110MH 1,067m	21"03	Van Wijmeersch Wim			400MH 0,762m	81"30	Van Der Bracht Lien	22-10-06	Vorst
400MH 0,914m	61"01	Picry Pascal	30-05-99	Oordegem	2000 M ST				
2000 M ST	6'16"80	De Staercke Kris			3000 M ST				
3000 M ST	11'18"30	Paeleman Tom	06-06-99	Ninove	Hoog	1m40	De Vleeschauer Elke	10-05-08	Neerpelt
Hoog	1m71	De Ryst Arno	12-09-09	Ertvelde		1m40	Meert Ebe	14-05-16	Zwevegem
Ver	6m16	Merckaert Jordi	23-08-15	Huizingen	Ver	4m65	De Vleeschauer Elke	10-05-08	Neerpelt
Polstok					Polstok				
Hinkstap	11m89	Merckaert Jordi	03-10-15	Brussel	Hinkstap	10m27	De Vleeschauer Elke	26-04-08	Ninove
Kogel 6kg	10m35	Dauw Luc			Kogel 4kg	9m32	De Vleeschauer Elke	21-06-08	Oudenaarde
Hamer 6kg					Hamer 4kg	19m24	Van Der Bracht Lien	07/10/06	Eeklo
Discus 1,75kg	30m22	Dauw Luc			Discus 1kg	33m20	De Vleeschauer Elke	18-09-09	Lebbeke
Speer 800g	57m82	Dauw Luc			Speer 600g	39m05	Van Der Bracht Lien	15-04-06	Tielt
Speer 800gr nw	46m21	Vander Trappen Ansel	13-05-12	Lommel	5-kamp				
10-kamp									
4X100M					7-kamp	1848 pt	De Vleeschauer Elke	27-09-08	Oordegem
4 X 400M	3'49"60	De Rouck Wazo	16-05-10	Oudenaarde	4X100M				
		Van Lierde Juliaan							
		Vande Wattijne Timothy							
		Van Hijfte Robrecht							
4X800M									
4X1500M					4X800M				

# ACG-Clubrecords Outdoor

stand 05/10/2016

## Alle Categorieën Heren

## Alle Categorieën Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	11'10	Wattez Guy		
	11'10	Merckaert Jordi	10-05-15	Alken
200 M	22'90	Teichman Patrick		
300 M	37'15	Mommaert Didier	27-06-06	Ninove
400 M	49'30	Mignon Herman		
800 M	1'46'80	Mignon Herman		
1000 M	2'18'40	Mignon Herman		
1500 M	3'37'82	Mignon Herman		
1 Mijl	4'06'10	Mignon Herman		
2000 M	5'11'00	Mignon Herman		
3000 M	7'48'00	Mignon Herman		
2 Mijl	9'03'19	De Vulder Stijn	01-09-12	Aalst
5000 M	13'43'40	Mignon Herman		
10000 M	29'20'91	De Vulder Stijn	03-05-14	Naimette
Uurloop	16km513	Vandewattijne Marnix	19-09-04	G'bergen
Marathon	2u16'36	Claeys Jerome	04-04-04	Rotterdam
2000 M ST	7'32'63	Leers Eric	20-08-08	Ninove
3000 M ST	9'30'80	Menschaert Steve		
110MH				
400 MH	62'10	Nerinckx Noël		
Hoog	1m81	Mommaert Didier	11-06-06	Oostende
Ver	7m06	Mommaert Didier	10-07-05	Brussel
Hinkstap	13m58	Mommaert Didier	09-07-06	Brussel
Polstok				
Kogel 7,26kg	11m40	Van Liefvering Marc		
Discus 2kg	36m46	Dauw Luc	09-10-99	Melle
Speer 800gr nw	52m30	Carion Thibault	23-07-00	Ninove
Speer 800g	52m52	Dauw Luc		
Hamer 7,26kg				
5-kamp	2887 pt	Carion Thibault	07-08-00	Dampicourt
10-kamp				
4x100 M	44'23	De Landsheer Guy	31-05-14	Oordegem
		Veekman Egon		
		Dhondt Ruben		
		Merckaert Jordi		
4x200 M	1'35'60	De Pelseene F		
		Dooms Ingo		
		Mignon Herman		
		Nerinckx Noël		
4x400 M	3'27'30	Dooms Ingo		
		Hemerijckx M		
		Nerinckx Noël		
		Van Den Bergh Jean-M		
4x800 M	8'54'66	Cobbaert Matthew	20-08-06	Lebbeke
		Dupont Valérian		
		Vandewattijne Timothy		
		Van Hijfte Robrecht		

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	12'82	Janquart Nina	22-05-05	Aalst
200 M	26'21	Janquart Nina	01-05-05	Oordegem
300 M	42'72	Janquart Nina	11-09-04	Aalst
400 M	59'40	Debaets Corinne	28-05-82	G'bergen
	59'40	De Visscher Sabrien		
800 M	2'06'28	Debaets Corinne	29-08-82	Amsterdam
1000 M	2'45'00	Debaets Corinne	30-08-83	G'bergen
1500 M	4'09'02	Debaets Corinne	24-08-84	Brussel
1 Mijl	4'32'01	Debaets Corinne	14-08-85	Hechtel
2000 M	5'54'44	Debaets Corinne	02-08-88	Brussel
3000 M	8'55'97	Debaets Corinne	30-06-86	Belfast
2 Mijl	12'52'54	Van Den Eeckhout Brenda	33/08/03	Vilvoorde
5000 M	16'04'11	Debaets Corinne	25-08-89	Brussel
10000 M	35'57'71	Ribbens Marleen		
Uurloop	13km662	Van Butsele Anny	25-09-98	Oudenaarde
Marathon	2u32'32"	Deurbroeck M-Christine	xx/xx/84	
2000 M ST	7'52'63	De Leye Tina	02-08-11	Oordegem
3000 M ST	14'09'41	Faignaert Laurence	05-08-03	Oudenaarde
100 MH 0,84m	20'60	Van Nieuwenhove Ann	22-05-07	Ninove
	19'78	Krikilion Fien	14-05-16	Zwevegem
400MH	73'27	De Leye Tina	27-08-11	Deinze
Hoog	1m59	Janquart Nina	14-05-05	Oostende
Ver	5m17	Janquart Nina	22-05-05	Aalst
Hinkstap	10m30	Van Leuven Dorothy	19-05-01	St.-Niklaas
Polstok				
Kogel 4kg	9m83	Van Nieuwenhove Ann	01-06-09	Tielt
Discus 1kg	36m00	De Vleeschauer Elke	18-09-10	Hamme
Speer 600g	40m73	Van Der Bracht Lien	18-06-05	Wervik
Hamer 4kg	21m97	Maesschalck Juliane	31-07-04	Melle
5-kamp				
7-kamp	1848 pt	De Vleeschauer Elke	27-09-08	Oordegem
4x100 M	54'03	Jolien Neybergh	08-05-05	Roeselare
		De Couvreur Maaïke		
		De Vleeschauer Elke		
		Janquart Nina		
	52'47	Krikilion Fien	14-05-16	Zwevegem
		De Wilde Nel		
		Van Lierde Shari		
		Meert Ebe		
4x200 M	1'58'00	Borgenon Elien	16-09-07	Ninove
		De Vlamincq Carolien		
		De Vleeschauer Elke		
		Lapage Marion		
4x400 M	4'30'75	Borgenon Elien	16-09-07	Ninove
		De Vlamincq Carolien		
		De Vleeschauer Elke		
		Lapage Marion		
4x800 M	10'24'50	De Smet Carine +40	25-08-99	Gent
		Meulenijzer Sonja		
		Reygaerts Kathleen		
		Schoupe Jeanine +50		

## Bijzondere records

## Bijzondere records

12-uren	133043M	Dammekens Wilson	13-08-95	Geldrop (N)
24-uren	210826M	Dammekens Wilson	10-10-98	Almeren (N)
50 km	3u39'32"	Dammekens Wilson	17-03-91	Bray Dunes
100 km	8u16'05"	Dammekens Wilson	16-06-95	Torhout
Spartathlon	32u29'00"	Dammekens Wilson	26-09-96	246 km

24-uren	197km922m	Van Butsele Anny	25-09-99	Verona

# ACG-Clubrecords Outdoor

stand 05/10/2016

## Masters Heren +35

## Masters Dames +35

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	11'37	Mommaert Didier	30-08-06	Ninove
200 M	23'29	Mommaert Didier	22-09-07	Oordegem
300 M	37'15	Mommaert Didier	27-06-06	Ninove
400 M	56'97	Vandewattijne Marnix	18-07-07	Ninove
800 M	2'04'75	Vandewattijne Marnix	11-07-06	Ninove
1000 M	2'40'10	Vandewattijne Marnix	21-07-06	Dilbeek
1500 M	4'14'20	Vandewattijne Marnix	17-06-06	Nieuwpoort
1 Mijl	4'49'36	Vandewattijne Marnix	23-09-06	Oudenaarde
2000 M	5'54'86	Vandewattijne Marnix	04-08-06	Huizingen
3000 M	09'19'07	Van Damme Nico	21-06-13	Oudenaarde
2 Mijl	10'43'80	De Smet Kristof	21-06-13	Deinze
5000 M	15'45'36	De Blander Guy	14-05-06	St.-Truiden
10000 M	33'15'66	Van Damme Nico	21-08-13	Ertvelde
Uurloop	15752m	De Smet Kristof	12-09-15	Machelen
Marathon				
2000 M ST	7'32'63	Leers Eric	20-08-08	Ninove
3000 M ST	11'26'60	Leers Eric	25-05-08	Nijvel
110MH				
400MH	70'66	Rijdtant Pascal	31-05-09	St.-Niklaas
Hoog	1m81	Mommaert Didier	11-06-06	Oostende
Ver	6m84	Mommaert Didier	21-05-06	Oordegem
Polsstok				
Hinkstap	13m58	Mommaert Didier	09-07-06	Brussel
Kogel 7,26kg	9m55	Mommaert Didier	17-09-06	G'bergen
Discus 2kg	32m11	Mommaert Didier	25-07-06	Oudenaarde
Hamer 7,26kg				
Speer 800g	47m23	Mommaert Didier	22-09-07	Oordegem
Gewichtwerpen				
Werpvijfkamp				
5-kamp	2535 pt	Mommaert Didier	22-09-07	Oordegem
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M	3'53'66	Van Der Stockt Christophe	06-06-10	Zwevegem
		t Kint Peter		
		Van Der Stockt David		
		Vandewattijne Marnix		
4x800 M				
4x1500 M				

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	14'86	Decock Kristien		
200 M	31'14	Faignaert Laurence	23-08-03	Vilvoorde
300 M				
400 M	66'09	Reygaerts Kathleen	06-05-01	Kortrijk
800 M	2'26'63	Reygaerts Kathleen	20-05-01	Ninove
1000 M				
1500 M	4'57'20	Cousserier Nik		
1 Mijl				
2000 M				
3000 M	10'59'43	Van Butsele Anny	14-06-98	Vilvoorde
2 Mijl	12'52'54	Van Den Eeckhout Brenda	23-08-03	Vilvoorde
5000 M	20'05'83	Nissens Sofie	10-06-16	Ninove
10000 M	43'46'86	Nissens Sofie	24-08-16	Ertvelde
Uurloop	13km662	Van Butsele Anny	25-09-98	Oudenaarde
Marathon	3u11'12"	Van Butsele Anny	19-04-98	Antwerpen
2000 MST	8'34'45	Faignaert Laurence	14-09-03	Luik
3000 MST	14'09'41	Faignaert Laurence	05-08-03	Oudenaarde
100MH 84cm	21'72	Van Nieuwenhove Ann	02-10-04	Oordegem
400MH				
Hoog	1m25	Van Nieuwenhove Ann	19-09-04	G'bergen
Ver	4m47	Faignaert Laurence	14-09-03	Luik
Polsstok				
Hinkstap	8m60	Van Nieuwenhove Ann	25-05-02	Wervik
Kogel 4 kg	9m68	Van Nieuwenhove Ann	19-09-04	G'bergen
Discus 1 kg	22m67	Van Nieuwenhove Ann	19-09-04	G'bergen
Hamer 4 kg				
Speer 600 gr	25m93	Van Nieuwenhove Ann	06-06-04	Herentals
Gewichtwerpen				
Werpvijfkamp				
5-kamp	1621 pt	Van Nieuwenhove Ann	02-10-04	Oordegem
7-kamp				
4x100 M	57'29	Decock Kristien	18-06-00	Lebbeke
		Deherder Magda +40		
		Meulenijzer Sonja		
		Reygaerts Kathleen		
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M	10'24'50	De Smet Carine +40	25-08-99	Gent
24-uren	197km922m	Van Butsele Anny	25-09-99	Verona

Voor de categorie heren 35+ komen enkel records in aanmerking gelopen na 01/11/05

# ACG-Clubrecords Outdoor

stand 05/10/2016

## Masters Heren +40

## Masters Dames +40

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	12*16	Rijdtant Pascal	05-06-11	Lanaken
200 M	24*81	Rijdtant Pascal	11-07-13	Ninove
300 M	40*20	Rijdtant Pascal	20-07-11	Dilbeek
400 M	54*69	Van Den Berghje Jean-M	09-09-00	Beveren
800 M	1'59"04	Van Den Berghje Jean-M	22-04-00	Oudenaarde
1000 M	2'46"79	Vandewattijne Marnix	24-06-10	Ninove
1500 M	4'05"37	Van Den Berghje Jean-M	29-04-00	Aalst
1 Mjl	4'37"55	Mignon Herman		
2000 M	6'06"00	Vandewattijne Marnix	18-06-11	Oudenaarde
3000 M	9'07"00	Maesschalck Gilbert		
2 Mjl	10'11"95	De Blander Guy	01-05-12	Brugge
5000 M	15'39"07	De Pelsmaeker Johan	05-06-05	Sint-Truiden
10000 M	33'57"10	De Blander Guy	30-04-10	Lebbeke
Uurloop	16km513	De Blander Guy	09-09-11	Herentals
Marathon	2u29'42"	Mory Wim	10-10-04	Brussel
2000 M ST				
3000 M ST	11'24"22	Leers Eric	31-05-09	St.-Niklaas
110MH :1m	19*93	Rijdtant Pascal	16-06-13	Sint-Niklaas
Hoog	1m48	Van Der Stockt Christoph	06-06-10	Zwevegem
400MH	71*31	Rijdtant Pascal	28-09-13	Brasschaat
Ver	5m56	Rijdtant Pascal	05-06-11	Lanaken
Polstok				
Hinkstap	10m95	Rijdtant Pascal	29-07-12	Oudenaarde
Kogel 7,26kg	11m25	Van Craenenbroeck Rudy	15-09-02	Ninove
Discus 2kg	35m45	Dauw Luc	19-10-02	Eeklo
Hamer 7,26kg	9m99	Rijdtant Pascal	01-07-12	Turnhout
Speer 800g	41m01	Dauw Luc	31-08-03	Boechout
Gewichtwerpen				
Werpvijfkamp				
5-kamp	2317 pt	Rijdtant Pascal	30-06-13	Brussel
10-kamp	3764 pt	Rijdtant Pascal	01-07-12	Turnhout
4x100 M	56*46	Chavatte Roger +50	26-08-98	Ninove
		Van Den Haute Ferdi +45		
		Van Der Bracht Marc +45		
		Van Wayenberge Marc +40		
4x200 M				
4x400 M	3'58"42	t Kint Peter +45	03-06-12	Booisshot
		Vandewattijne Marnix +40		
		Van Der Stockt Christoph +45		
		Van Der Stockt David +40		
4x800 M	10'02"80	Langendries Eddy +40	26-08-98	Ninove
		Maesschalck Gilbert +55		
		Matthijs Armand +55		
		Schoupe Maurice +60		
4x1500 M				

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	14'94	Decock Kristien	01-07-98	Ninove
200 M	30*34	Meulenzijzer Sonja	23-06-01	Oudenaarde
300 M	48*09	Meulenzijzer Sonja	24-06-03	Ninove
400 M	65*46	Meulenzijzer Sonja	16-06-01	Ménu
800 M	2'27"00	Meulenzijzer Sonia	02-09-01	Jambes
1000 M	3'09"67	De Smet Carine	20-08-99	Lebbeke
1500 M	5'04"44	De Smet Carine	24-05-99	Ninove
1 Mjl	5'21"97	De Smet Carine	06-08-99	Waregem
2000 M	7'09"14	Meulenzijzer Sonia	12-07-03	Brasschaat
3000 M	10'30"20	De Smet Carine	13-06-99	Oudenaarde
2 Mjl				
5000 M	18'02"95	De Smet Carine	24-05-99	Ninove
10000 M	37'40"69	De Smet Carine	10-09-99	Ninove
Uurloop	15552 m	De Smet Carine	24-09-99	Oudenaarde
Marathon	3u23'54"	Van Butsele Anny	13-10-02	Beloeil
2000 MST				
3000 MST				
80MH	15*68	Van Nieuwenhove Ann	03-05-09	Ninove
100 MH 0,84m	20*60	Van Nieuwenhove Ann	22-05-07	Ninove
200 MH demo	39*42	Van Nieuwenhove Ann	29-09-07	Tielt
Hoog	1m40	Van Nieuwenhove Ann	01-06-09	Tielt
400MH	85*38	Van Nieuwenhove Ann	22-04-07	Ninove
Ver	4m12	Loncke Trees	19-09-04	G'Bergen
Polstok				
Hinkstap	8m34	Van Nieuwenhove Ann	27-08-06	Zelee
Kogel 4 kg	9m83	Van Nieuwenhove Ann	01-06-09	Tielt
Discus 1 kg	25m21	Van Nieuwenhove Ann	17-09-06	G'Bergen
Hamer 4 kg	19m10	Van Nieuwenhove Ann	30-09-07	Stekene
Speer 600 gr	28m69	Van Nieuwenhove Ann	29-09-07	Tielt
Gewicht 9kg08	8m07	Van Nieuwenhove Ann	31-10-09	St.-Niklaas
Werpvijfkamp	2372 pt	Van Nieuwenhove Ann	30-09-07	Stekene
5-kamp	1865 pt	Van Nieuwenhove Ann	20-09-08	Nieuwpoort
7-kamp				
4x100 M	59*79	Meulenzijzer Sonja	05-06-05	Oordegem
		Loncke Trees		
		Reygaerts Kathleen		
		Pletinckx Carine		
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

# ACG-Clubrecords Outdoor

stand 05/10/2016

## Masters Heren +45

## Masters Dames +45

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	12'47	Rijdtant Pascal	19-09-15	Aalst
	12'33	Rijdtant Pascal	11-06-16	Deinze
200 M	25'89	Rijdtant Pascal	13-06-15	Deinze
	25'56	Rijdtant Pascal	11-06-16	Deinze
	25'32	Rijdtant Pascal	06-07-16	Ninove
300 M	40'78	Rijdtant Pascal	19-09-15	Aalst
	40'78	Rijdtant Pascal	20-07-16	Dilbeek
400 M	58'89	t'Kint Peter	14-06-09	Lebbeke
800 M	2'10'07	Vandewattijne Marnix	01-06-13	Oordegem
1000 M	2'45'64	Vandewattijne Marnix	27-06-13	Ninove
1500 M	4'20'11	Vandewattijne Marnix	10-08-13	Huizingen
1 Mijl	4'45'00	Vandewattijne Marnix	07-09-13	Aalst
2000 M	6'00'45	Vandewattijne Marnix	21-06-13	Oudenaarde
3000 M	9'18'44	Vandewattijne Marnix	21-08-14	Oordegem
2 Mijl	10'12'45	De Blander Guy	03-07-12	Vilvoorde
5000 M	16'06'34	Mory Wim	26-09-09	Maldegem
10000 M	32'54'64	De Blander Guy	22-08-12	Ertvelde
Uurloop	15.546m	De Prycker Dirk	19-09-04	G'Bergen
Marathon	2u38'22"	Mory Wim	13-09-09	Nieuwpoort
2000 M ST				
3000 M ST				
110MH	21'29	Rijdtant Pascal	26-09-15	Heusden
	20'24	Rijdtant Pascal	24-09-16	Wervik
400MH	69'01	Rijdtant Pascal	15-05-16	Ertvelde
Hoog	1m51	Van der stockt Christophe	09-06-13	Booischtot
Ver	4m98	Rijdtant Pascal	18-07-15	Oudenaarde
	5m18	Rijdtant Pascal	05-06-16	Bornem
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 7,26kg	10m87	Dauw Luc	15-05-05	Deinze
Discus 2kg	33m56	Dauw Luc	15-10-05	Eeklo
Hamer 7,26kg				
Speer 800g	41m78	Dauw Luc	09-09-06	Herentals
Gewichtwerpen				
Werpvijskamp				
5-kamp	2342 pt	Rijdtant Pascal	01-08-15	Dilbeek
	2473 pt	Rijdtant Pascal	30-07-16	Dilbeek
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M	4'12'5 (H)	Rijdtant Pascal	05-06-16	Bornem
		Faveriau Pedro		
		Van Lierde Freddy (M50)		
		Vandewattijne Marnix		
4x800 M				
4x1500 M				

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
80m H	16'70	Van Nieuwenhove Ann	24-09-11	Zwevegem
100 M	16'16	Decock Kristien	10-06-07	Lanaken
200M	35'80	Marchand Ilse	03-06-12	Booischtot
300 M				
400 M				
800 M	2'35'88	Meulenzijzer Sonja	11-06-06	Zwevegem
1000 M	3'26'86	Reygaerts Kathleen	20-07-10	Dilbeek
1500 M	5'25'08	Reygaerts Kathleen	04-09-10	Beveren
1 Mijl				
2000 M	7'37'12	Reygaerts Kathleen	19-06-10	Oudenaarde
3000 M	12'24'76	Maesschalck Juliane	16-06-96	Oordegem
2 Mijl	13'12'36	Reygaerts Kathleen	21-08-10	Zele
5000 M	23'41'99	Maesschalck Juliane	27-06-96	Ninove
10000 M	50'00'76	Maesschalck Juliane	21-07-96	Malmö
Uurloop				
Marathon				
2000 MST				
3000 MST				
100MH				
400MH				
Hoog	1m25	Van Nieuwenhove Ann	03-09-11	Deinze
Ver	4m20	Loncke Trees	08-06-08	Huizingen
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 4 kg	9m39	Van Nieuwenhove Ann	02-10-11	raardsbergen
Discus 1 kg	21m81	Van Nieuwenhove Ann	27-08-11	Stekene
Hamer 4 kg	17m14	Van Nieuwenhove Ann	27-08-11	Stekene
Speer 600 gr	24m90	Van Nieuwenhove Ann	02-10-11	raardsbergen
Gewichtwerpen	6m93	Van Nieuwenhove Ann	27-08-11	Stekene
Werpvijskamp	2103pt	Van Nieuwenhove Ann	27-08-11	Stekene
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
Hamer 3kg				



# ACG-Clubrecords Outdoor

stand 05/10/2016

## Masters Heren +50

## Masters Dames +50

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS	DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M					100 M	15'99	Decock Kristien	08-06-08	Huizingen
200 M					200 M				
300 M					300 M				
400 M					400 M				
800 M	2'19'93	Van Lierde Freddy	08-07-15	Ninove	800 M	2'35'69	Schoupe Jeanine	14-06-98	Vilvoorde
1000 M					1000 M	3'28'6	Schoupe Jeanine	23-06-98	Ninove
1500 M	4'47'05	Van Lierde Freddy	12-06-15	Ninove	1500 M	5'18'48	Schoupe Jeanine	11-08-99	Ninove
1 Mijl	5'43'77	De Leye Stefaan	07-09-13	Aalst	1 Mijl	5'45'70	Schoupe Jeanine	14-07-98	Ninove
2000 M	6'34'95	Van Lierde Freddy	25-05-15	Tielt	2000 M	7'34'68	Schoupe Jeanine	04-09-98	Deinze
3000 M	9'52'28	Van Lierde Freddy	23-06-15	Ninove	3000 M	11'22'67	Schoupe Jeanine	01-07-98	Ninove
2 Mijl					2 Mijl				
5000 M	20'05'65	Van Lierde Freddy	10-06-16	Ninove	5000 M				
10000 M	32'57'92	Maeschalck Gilbert	xx/xx/93		10000 M				
Uurloop	15.099m	Langendries Eddy	19-09-04	G'Bergen	Uurloop				
Marathon	3u00'26"	Van Lancker Freddy	26-09-99	Beernem	Marathon				
2000 M ST					2000 MST				
3000 M ST					3000 MST				
100MH					100MH				
400MH					300MH				
Hoog					Hoog				
Ver					Ver	3m11	Pletinckx Carine	05-06-16	Bornem
Polsstok					Polsstok				
Hinkstap					Hinkstap				
Kogel 6kg	10m78	Dauw Luc	27-06-10	Eeklo	Kogel 3 kg	7m89	Pletinckx Carine	04-10-15	raardsbergen
Discus 1,5kg	38m24	Dauw Luc	01-05-12	Gentbrugge	Discus 1 kg	20m56	Maeschalck Juliane	13-04-02	Eeklo
Hamer 6kg	20m12	Dauw Luc	17-10-09	Eeklo	Hamer 3 kg	24m79	Maeschalck Juliane	17-04-04	Eeklo
Speer 700gr	44m53	Dauw Luc	27-06-10	Eeklo	Hamer 4 kg	21m97	Maeschalck Juliane	31-07-04	Melle
Gewichtwerpen					Speer 500gr	15m39	Pletinckx Carine	04-10-15	raardsbergen
Werpvijfkamp					Gewichtwerpen				
5-kamp					Werpvijfkamp				
10-kamp					5-kamp				
4x100 M					7-kamp				
4x200 M					4x100 M				
4x400 M					4x200 M				
4x800 M					4x400 M				
4x1500 M					4x800 M				

# ACG-Clubrecords Outdoor

stand 05/10/2016

## Masters Heren +55

## Masters Dames +55

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M				
300 M				
400 M				
800 M	2'39"07	Maesschalck Gilbert	14-08-00	Aalst
1000 M				
1500 M	5'03"39	Maesschalck Gilbert	15-09-02	Ninove
1 Mijl	5'41"82	Maesschalck Gilbert	05-08-03	Oudenaarde
2000 M	6'32"70	Maesschalck Gilbert	xx/xx/98	
3000 M	10'31"83	Maesschalck Gilbert	30-08-00	Ninove
2 Mijl	11'14"67	Maesschalck Gilbert	01-09-99	Aalst
5000 M	18'00"93	Maesschalck Gilbert	09-04-99	Jambes
10000 M				
Uurloop	15km941n	Maesschalck Gilbert	25-09-98	Oudenaarde
Marathon	3u14'08	Castagna Mario	22-09-02	Beernem
2000 M ST				
3000 M ST				
100MH				
400MH				
Hoog				
Ver				
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 7,25kg	7m22	Dauw Luc	05-06-16	Bornem
Discus 2 kg	23m40	Dauw Luc	15-05-16	Ertvelde
	26m60	Dauw Luc	07-06-15	Mechelen
Discus 1,5 kg	31m60	Dauw Luc	18-10-14	Sint-Niklaas
Hamer 6kg				
Speer 800g	30m50	Dauw Luc	07-06-15	Mechelen
Speer 700g	32m23	Dauw Luc	18-10-14	Sint-Niklaas
Gewichtwerpen				
Werpvijskamp				
5-kamp				
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M	35"26	Schoupe Jeanine	14-06-03	Brasschaat
300 M	55"32	Schoupe Jeanine	15-05-02	Ninove
400 M				
800 M	2'43"90	Schoupe Jeanine	14-08-02	Oordegem
1000 M	3'34"83	Schoupe Jeanine	25-06-02	Ninove
1500 M	5'25"51	Schoupe Jeanine	04-07-01	Ninove
1 Mijl	5'57"08	Schoupe Jeanine	22-09-01	Lebbeke
2000 M	7'45"25	Schoupe Jeanine	30-07-02	Vilvoorde
3000 M				
2 Mijl	12'51"21	Schoupe Jeanine	23-08-03	Vilvoorde
5000 M				
10000 M				
Uurloop				
Marathon				
2000 MST	9'01"85	Schoupe Jeanine	07-08-01	Oudenaarde
3000 MST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver				
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 3kg	6m76	Maesschalck Juliane	03-09-05	Aalst
Discus 1 kg	19m07	Maesschalck Juliane	05-08-06	Gent
Hamer 3 kg	25m85	Maesschalck Juliane	01-05-06	Melle
Hamer 4 kg	21m66	Maesschalck Juliane	27-05-06	Eeklo
Speer 500 gr	11m35	Maesschalck Juliane	31-05-09	St.-Niklaas
Gewichtwerper	7m00	Maesschalck Juliane	25-06-06	St.-Niklaas
Werpvijskamp	2021 pt	Maesschalck Juliane	25-06-06	St.-Niklaas
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

# ACG-Clubrecords Outdoor

stand 05/10/2016

## Masters Heren +60

## Masters Dames +60

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS	DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M					100 M				
200 M	33'71	Chiau Georges	05-08-06	Dilbeek	200 M				
300 M					300 M				
400 M	81'03	Maesschalck Gilbert	02-06-07	St.-Niklaas	400 M				
800 M	2'31'77	Schouppe Maurice	08-07-01	Izegem	800 M				
1000 M	3'10'68	Schouppe Maurice	07-07-99	Ninove	1000 M				
1500 M	5'05'32	Schouppe Maurice	24-05-99	Ninove	1500 M				
1 Mijl					1 Mijl				
2000 M					2000 M				
3000 M	11'23'15	Maesschalck Gilbert	17-08-04	Ninove	3000 M				
2 Mijl					2 Mijl				
5000 M	18'40'47	Maesschalck Gilbert	14-09-03	Naimette	5000 M				
10000 M	43'11'07	Maesschalck Gilbert	06-07-05	Vilvoorde	10000 M				
Uurloop					Uurloop				
Marathon	3'26'11	Marcelis Jean-Louis	30-09-01	Gent	Marathon				
2000 M ST	8'33'47	Schouppe Maurice	09-02-01	Jambes	2000 MST				
3000 M ST	13'05'66	Schouppe Maurice	08-03-99	Oudenaarde	3000 MST				
100MH					100MH				
300MH					300MH				
Hoog					Hoog				
Ver	3m77	Chiau Georges	05-08-06	Dilbeek	Ver				
Polsstok					Polsstok				
Hinkstap					Hinkstap				
Kogel 5kg					Kogel 3kg	6m19	Maesschalck Juliane	12-06-10	Brasschaat
Discus 1kg	23m65	Chiau Georges	05-08-06	Dilbeek	Discus 1 kg	17m56	Maesschalck Juliane	28-05-11	Eeklo
Hamer 5kg					Hamer 3kg	24m95	Maesschalck Juliane	09-10-10	Eeklo
Speer 600g	26m19	Chiau Georges	06-08-05	Dilbeek	Speer 400g	10m92	Maesschalck Juliane	10-10-09	Eeklo
Gewichtwerpen					speer 500g	8m95	Maesschalck Juliane	15-06-14	Lebbeke
Werpvijfkamp					Gewicht 5k450	9m19	Maesschalck Juliane	17-09-11	St.-Niklaas
5-kamp	1012 pt	Chiau Georges	05-08-06	Dilbeek	Werpvijfkamp	2218 pt	Maesschalck Juliane	20-06-10	St.-Niklaas
10-kamp					5-kamp	2305 pt	Maesschalck Juliane	15-08-09	Gentbrugge
4x100 M					7-kamp				
4x200 M					4x100 M				
4x400 M					4x200 M				
4x800 M					4x400 M				
4x1500 M					4x800 M				

# ACG-Clubrecords Outdoor

stand 05/10/2016

## Masters Heren +65

## Masters Dames +65

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M	33"90	Chiau Georges	12-07-08	Zolder
300 M				
400 M	81"76	Chiau Georges	24-05-08	Nijvel
800 M	2'41"44	Schoupe Maurice	16-06-02	Diest
1000 M	3'24"33	Schoupe Maurice	29-05-02	Ninove
1500 M	5'18"95	Schoupe Maurice	16-06-02	Diest
1 Mijl	5'54"61	Schoupe Maurice	20-05-02	Oordegem
2000 M	7'21"80	Schoupe Maurice	30-07-02	Vilvoorde
3000 M	11'16"88	Schoupe Maurice	01-08-02	Oordegem
2 Mijl				
5000 M	21'12"32	Maesschalck Gilbert	26-09-09	Maldegem
10000 M	42'32"36	Maesschalck Gilbert	29-08-08	Lebbeke
Uurloop	11.410m	Moerman Stefaan	22-09-00	Oudenaarde
Marathon				
2000 M ST 76.2	8'54"33	Schoupe Maurice	15-09-02	Ninove
3000 M ST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver	3m52	Chiau Georges	24-05-08	Nijvel
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 5kg				
Discus 1kg	23m06	Chiau Georges	04-07-10	Nieuwpoort
Hamer 5kg				
Speer 600g	23m11	Chiau Georges	04-07-10	Nieuwpoort
Gewichtwerpen				
Werpvijfkamp				
5-kamp	821 pt	Chiau Georges	04-07-10	Nieuwpoort
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M				
300 M				
400 M				
800 M				
1000 M				
1500 M				
1 Mijl				
2000 M				
3000 M				
2 Mijl				
5000 M				
10000 M				
Uurloop				
Marathon				
2000 MST				
3000 MST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver				
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 3kg	5m43	Maesschalck Juliana	27-09-14	Ninove
Discus 1 kg	14m 03	Maesschalck Juliana	23-08-14	Stekene
Hamer 3kg	19m47	Maesschalck Juliana	04-10-14	Eeklo
Speer 400g	8m30	Maesschalck Juliana	23-08-14	Stekene
speer 500g	7m50	Maesschalck Juliana	13-06-12	Deinze
	7m75	Maesschalck Juliana	02-10-16	G Bergen
Gewichtwerpen	08m07	Maesschalck Juliana	04-10-14	Eeklo
Werpvijfkamp	2022	Maesschalck Juliana	23-08-14	Stekene
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

# ACG-Clubrecords Outdoor

stand 05/10/2016

## Masters Heren +70

## Masters Dames +70

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS	DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	19"08	Schoupe Maurice	13-06-09	Ninove	100 M				
200 M	35"42	Schoupe Maurice	03-06-07	St.-Niklaas	200 M				
300 M					300 M				
400 M	79"86	Schoupe Maurice	02-06-07	St.-Niklaas	400 M				
800 M	2'53"82	Schoupe Maurice	03-06-07	St.-Niklaas	800 M				
1000 M	3'55"74	Schoupe Maurice	12-04-08	Oordegem	1000 M				
1500 M	5'49"76	Schoupe Maurice	02-06-07	St.-Niklaas	1500 M				
1 Mijl					1 Mijl				
2000 M					2000 M				
3000 M	13'48"23	Schoupe Maurice	29-08-09	Aalst	3000 M				
2 Mijl					2 Mijl				
5000 M	22'18.93	Maeschalk Gilbert	28-09-13	Brasschaat	5000 M				
10000 M	50'35"51	Schoupe Maurice	02-05-09	Lebbeke	10000 M				
Uurloop					Uurloop				
Marathon					Marathon				
2000 M ST	9'43"40	Schoupe Maurice	25-05-08	Nijvel	2000 MST				
3000 M ST					3000 MST				
80MH					80MH				
100MH					100MH				
300MH					300MH				
Hoog					Hoog				
Ver	2m92	Schoupe Maurice	06-07-09	Ninove	Ver				
Polstok					Polstok				
Hinkstap					Hinkstap				
Kogel 4kg	7m37	Chiau Georges	04-10-15	G'Bergen	Kogel 3kg				
Discus 1 kg	18m25	Chiau Georges	04-10-15	G'Bergen	Discus 1 kg				
Speer 500g	18m86	Chiau Georges	04-10-15	G'Bergen	Hamer 3kg				
Gewichtwerpen					Speer 400g				
Werpvijfkamp					Gewichtwerpen				
5-kamp	185 pt	Cornelis Louis	05-08-06	Dilbeek	Werpvijfkamp				
10-kamp					5-kamp				
4x100 M					7-kamp				
4x200 M					4x100 M				
4x400 M					4x200 M				
4x800 M					4x400 M				
4x1500 M					4x800 M				

## Masters Heren +75

## Masters Dames +75

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS	DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
Kogel 4kg	7m07	Claessen Jef	24/05/09	Izegem					
Hamer 4 kg	16m50	Claessen Jef	02/05/09	Eeklo					