

## ACG-Clubrecords Outdoor

21-10-2019

### Pupillen Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
60 M	8'40	Alebroeck Steven		
60 MH 0,762m	1'113	Jonas Gerain	21-09-14	St-Niklaas
1000 M	3'04'95	Roelen Thijs	07-09-14	oudenaarde
Hoog	1m53	Jonas Gerain	28-08-14	Lokeren
Ver	4m66	Jonas Gerain	28-09-14	St-Niklaas
Potstok				
Kogel (2 kg)	9m81	Frère Louis	03-09-16	Ninove
Hockey	39m64	Van Hülte Robrecht	23-06-02	Ninove
	41m88	Moulenjzer Finn	23-06-19	Etvelde
	44m51	Moulenjzer Finn	10-08-19	Ninove
Discus 600g	28m13	Jette De Cock	21-09-13	Aalst
4-kamp	2241 pt	Jonas Gerain	28-09-14	St-Niklaas
3x600 M	5'45'09	Van Rie Kobe	18-08-13	Aalst
		Roelen Thijs		
		Larmuseau Pieterjan		
4x60 M	35'97	Anthony Starck	18-08-13	Aalst
		Pieterjan Larmuseau		
		Jonas Gerain		
		Jette De Cock		

### Pupillen Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
60 M	8'34	Traore Aicha	23-09-17	Nijvel
60 MH 0,762m	1'0'96	Sijacobs Anke	23-09-17	Nijvel
1000 M	3'20'00	De Bolle Fabie	23-09-16	Sint-Niklaas
Hoog	1m39	Depoortere Claire	08-09-16	Vivvoorde
	1m42	Depoortere Claire	31-08-19	Aalst
Ver	4m52	Traore Aicha	23-09-17	Nijvel
Potstok				
Kogel 2kg	9m27	De Temmerman Maarje	11-08-18	Oordegem
Hockey	39m49	De Temmerman Maarje	21-05-18	Ninove
Discus 600g	25m54	De Temmerman Maarje	29-09-18	Nijvel
4-kamp	1964 pt	Traore Aicha	21-07-17	Oordegem
4x60 M	33'75	Sijacobs Anke	23-09-207	Nijvel
		Clarys Lauts		
		Traore Aicha		
		Dhondt Rune		
3x600 M	5'40'70	De Bolle Fabie	02-09-18	Gent
		Depoortere Claire		
		Van Acker Lize		

### Miniemen Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
80 M	10'23	Matte Bjorn		
80 MH 0,840m	14'07	Larmuseau Pieter-Jan	06-09-15	Gent
150 M	19'12	Matte Bjorn		
300 M	41'53	Deruyver Thomas	25-09-10	Nijvel
800 M	2'18'00	Desmet Carl		
1000 M	2'54'47	Roelen Thijs	18-06-16	Oordegem
Hoog	1m80	Larmuseau Pieter-Jan	21-07-15	Lier
	1m81	Vermulen Yanae	14-07-19	Ninove
Ver	5m18	Larmuseau Pieter-Jan	27-09-15	Sint-Niklaas
Potstok				
Kogel 3kg	10m90	Faerietou Laurent	30-05-10	Ninove
Speer 400g	44m09	De Cock Jette	23-08-15	Gentbrugge
Discus 1kg	20m97	Dehaene Muelene	18-07-04	Lebbeke
Discus 750g	42m96	De Cock Jette	26-09-15	Nijvel
5-kamp	3433 pt	Larmuseau Pieter-Jan	21-07-15	Lier
3x600 M	5'08'65	Larmuseau Pieter-Jan	30-08-15	Maldegem
		Kasper Van Dycke		
		Thijs Roelen		
4x80 M	43'51	Dhondt Ruben	26-05-12	Oudenaarde
		Spaels Jonas		
		Moens Anton		
		De Rick Raf		

### Miniemen Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
80 M	10'60	De Ville Vanessa		
	10'55	Dhondt Rune	20-04-19	Oordegem
	10'44	Dhondt Rune	12-05-19	Ninove
	10'39	Dhondt Rune	25-05-19	Deinze
60 MH 0,762m	1'0'04	De Backer Liza	20-08-17	Ninove
	9'57	Sijacobs Anke	25-05-19	Deinze
150 M	19'87	Anyranou Valentine	24-06-14	Oudenaarde
300 M	44'68	Lambrechts Jana	27-08-08	Nijvel
	44'22	Traore Aicha	14-07-19	Ninove
	44'17	Traore Aicha	14-08-19	Tienen
	44'13	Traore Aicha	28-09-19	Nijvel
800 M	2'30'00	Baeyens Sabrina		
1000 M	3'15'70	Van Leoven Dorothy	20-08-00	Dilbeek
1500 M	3'11'84	De Bolle Fabie	21-09-19	Ninove
1500 M	5'39'98	Frère Elise	18-05-16	Oordegem
Hoog	1m50	Janquart Nina	28-06-03	Lebbeke
	1m50	De Backer Liza	24-09-17	Deinze
Ver	4m86	Janquart Nina	30-08-03	Gent
	4m81	Traore Aicha	20-04-19	Oordegem
Potstok	2m00	De Schryver Anje	24-08-18	Tessenderlo
Kogel 2kg	12m69	De Mulder Kaat	15-08-18	Ninove
Speer 400g	39m43	Dauw Marjolijn	27-05-01	Ninove
Discus 600g	35m65	Dauw Marjolijn	29-09-01	Nijvel
Discus 750 gr	33m97	De Mulder Kaat	23-06-18	Gentbrugge
5-kamp	2840 pt	Janquart Nina	24-08-03	Bree
	2853 pt	Sijacobs Anke	28-07-19	Dilbeek
	2882 pt	Sijacobs Anke	22-09-19	Sint-Niklaas
3x600 M	5'45'74	De Schryver Anje	02-09-18	Gent
		Van Lierde Shaif		
		Traore Aicha		
	5'29'86	De Bolle Fabie	25-08-19	Deinze
		Van Acker Lize		
		Depoortere Claire		
4x80 M	42'10	Anyranou Valentine	27-08-17	Ninove
		Libberecht Lisa		
		De Backer Hanne		
		De Backer Liza		
	40'75	Sijacobs Anke	28-09-19	Nijvel
		Traore Aicha		
		Dhondt Rune		
		Ribbens Amara		

## ACG-Clubrecords Outdoor

21-10-2019

### Kadetten Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	1'16	Dhondt Ruben	30-08-14	Oordegem
	1'16	Lacooc Laurens	15-08-19	Oordegem
	1'16	Lacooc Laurens	22-08-19	Oordegem
200 M	23'84	Dhondt Ruben	31-08-14	Oordegem
300 M	38'84	Dhondt Ruben	27-06-14	Oudenaarde
400 M	52'40	Hemertjckx Marc		
800 M	2'00'91	Hemertjckx Marc		
1000 M	2'39'83	Sollier Pieter	21-07-98	Dilbeek
1500 M	4'11'40	Sollier Pieter	06-09-98	Oordegem
Mijl	4:44'42	Roelen Thjs	30-09-17	Wervik
2000 M	6:05'58	Roelen Thjs	17-09-16	Tielt
1500 M St	4:51'93	Vandewattijne Timothy	15-08-08	Heusden
100 MH 0.914m	17'01	Lammuseau Pieter-Jan	11-07-16	Oordegem
300 MH 0.762m	41'71	De Winne Emilie	28-04-18	Lebbeke
Polstok				
Hoog	1m79	Gesim Jonas	09-09-18	Kessel-Lo
Ver	5m74	Gesim Jonas	23-09-18	Tielt
Hinkstap	11m74	Broeckaert Gips	15-08-17	Brugge
Kogel 4kg	12m05	Lammuseau Michiel	02-10-16	G'bergen
Speer 600g	50m96	De Cock Jette	01-10-17	G'bergen
Discus 1kg	51m54	De Cock Jette	01-10-17	G'bergen
Hamer 4kg	18m52	Yander Trappen Anael	17-10-09	Eeklo
5kamp	2163 pt	Gesim Jonas	29-07-17	Sint-Niklaas
8kamp				
4x100 M	48'51	Van Hauwermeiren Jasper	21-08-11	Ertvelde
		Ridant Thomas		
		Stassijns Ben		
		Faveitau Laurent		
	48'51	Broeckaert Gips	06-05-18	Oudenaarde
		Nyokila Ferdinand		
		De Winne Emilie		
		De Geester Jasper		
4x800 M	8'54'96	Cobaent Mathew	20-08-06	Lebbeke
		Dupont Valerian		
		Vandewattijne Timothy		
		Van Hylle Robrecht		

### Kadetten Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	12'79	De Nayer Marie	17-05-17	Oordegem
150 M	20'72	De Backer Liza	21-08-19	Oudenaarde
200 M	28'05	De Nayer Marie	15-08-17	Brugga
300 M	42'44	Anyanwu Valentine	03-06-18	Hamma
400 M	61'04	Lapage Marion	02-09-07	Nijvel
600 M	1'41'67	Libberecht Liza	21-08-19	Oudenaarde
800 M	2'23'29	Boeykens Lynn	18-05-03	Oudenaarde
	2'21'15	Libberecht Liza	18-05-19	Zarewegem
1000 M	3'04'43	Boeykens Lynn	30-05-03	Oordegem
1500M	4'58'41	De Cooman Chloe	02-06-12	Oordegem
Mijl	5'48'00	De Vlaeminck Carolien	26-06-07	Oudenaarde
	5'31'55	Bastie Anna	21-08-19	Oudenaarde
2000 M	7'28'38	De Vlaeminck Carolien	28-08-07	Oudenaarde
	7'04'84	Bastie Anna	12-07-19	Oudenaarde
1500 M ST	5'46'74	Van Leuven Dorothy	23-05-01	Dilbeek
80 MH 0.762m	11'68	De Nayer Marie	08-09-18	Kessel-Lo
300 MH 0.762m	47'19	Van Leuven Dorothy	08-09-02	Oordegem
Polstok	2m20	De Schryver Antje	22-04-10	Ninove
	2m21	De Schryver Antje	22-09-10	Tielt
Hoog	1m59	Jarquart Nina	14-05-05	Oostende
Ver	5m17	Jarquart Nina	22-05-05	Katri
Hinkstap	10m30	Van Leuven Dorothy	19-05-01	St-Niklaas
Kogel 3kg	11m40	De Plus Ana	29-07-03	Oordegem
Speer 500g	40m72	Van Der Bracht Lien	07-08-03	Luk
Discus 1kg	29m98	Daue Marjolien	07-09-03	Nijvel
	31m83	De Mulder Kaat	22-02-10	Buizen
	32m35	De Mulder Kaat	06-04-19	Merkssem
	32m70	De Mulder Kaat	03-08-19	Brosschaat
	33m33	De Mulder Kaat	15-08-19	Oordegem
	33m41	De Mulder Kaat	08-10-19	Geraardsbergen
Hamer 3kg	21m31	De Plus Ana	18-10-03	Eeklo
5kamp	2373 pt	Van Der Bracht Lien	29-08-02	Beveren
6kamp	3187 pt	Jarquart Nina	24-09-05	Ninove
4x100 M	53'12	De Nayer Marie	06-05-17	Kortrijk
		Frère Elise		
		Berens Britt		
		Oste Lieselot		
4x800 M	10'15'68	Frère Elise	27-08-17	Ninove
		Van Der Haegen Audrey		
		De Backer Marieke		
		Van Snick Laure		

### Schoolieren Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	11'44	Merckaert Jord	07-09-14	Gook
200 M	23'20	Hemertjckx Marc		
300 M	37'76	Van Wijmeersch Wim		
	36'47	De Winne Emilie	07-06-19	Oudenaarde
400 M	51'90	Faveitau Lorenz	21-06-14	Oordegem
800 M	1'54'78	De Valder Joris	18-07-01	Gent
1000 M	2'30'84	De Valder Joris	24-08-01	Brussel
1500 M	3'52'18	De Valder Joris	09-06-01	Izegem
1 Mijl	4'40'53	Van Garabeke Lars	03-08-18	Ninove
	4'35'36	Van Garabeke Lars	11-08-19	Aalst
2000 M	6'03'16	Faveitau Lorenz	21-06-13	Oudenaarde
	5'47'52	Van Garabeke Lars	12-07-19	Oudenaarde
3000 M	8'31'28	Claeys Jerome		
110MH 0.914m	15'71	Merckaert Jord	31-08-14	Oordegem
400MH 0.84m	60'59	Pizy Frédéric	06-05-00	Izegem
2000 M ST	6'33'80	De Staercke Kitis		
Polstok				
Hoog	1m71	De Ryt Arno	28-04-08	Ninove
	1m71	Kraeyns Valentijn	08-05-18	Vilvoorde
	1m75	Gesim Jonas	19-05-19	Ninove
	1m81	Gesim Jonas	04-09-19	Aalst
Ver	5m62	Lammuseau Pieter-Jan	06-05-18	Oudenaarde
	6m20	Gesim Jonas	22-04-19	Ninove
	6m43	Lammuseau Pieter-Jan	15-08-19	Oordegem
Hinkstap	10m60	Deprez Geert		
Kogel 5kg	12m67	Lammuseau Michiel	06-05-18	Oudenaarde
Speer 700g	56m57	De Cock Jette	04-07-18	Ninove
	56m92	De Cock Jette	05-07-19	Deinze
	57m26	De Cock Jette	21-07-19	Gentbrugge
Discus 1.5kg	41m44	De Cock Jette	27-05-18	Kessel-Lo
	43m62	De Cock Jette	07-06-19	Oudenaarde
Hamer 5kg	23m87	Leers Matthias	17-10-09	Eeklo
5kamp	1905 pt	Leers Matthias	03-05-09	Ninove
8kamp				
4x100 M	46'62	De Landtsheere Guy	05-05-13	Brasschaat
		Veeleman Egon		
		Dierckx Daan		
		Ridant Thomas		
	46'32	De Winne Emilie	05-05-19	Tielt
		Gesim Jonas		
		Lammuseau Pieter-Jan		
		Van Den Berge Matthias		
6x400 M	3'46'10	De Clerq Arno	13-05-12	Lommel
		Baifau Simon		
		Stassijns Ben		
		Faveitau Laurent		
4x800 M	8'21'45	De Valder Stijn	20-09-98	Oordegem
		Papeleman Tom		
		Papeleu Aster		
		Pizy Pascal		

### Schoolieren Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	13'10	De Visscher Sabrina		
	12'82	De Naeyer Emma	22-04-19	Ninove
200 M	26'31	De Meuleneer Elke	01-06-97	Ninove
	26'87	Van Der Haegen Audrey	03-07-19	Ninove
300 M	44'26	Lapage Marion	14-09-08	Tielt
	42'51	Van Der Haegen Audrey	28-08-19	Ninove
400 M	59'40	De Visscher Sabrina		
600 M	1'40'19	Van Der Haegen Audrey	21-08-19	Oudenaarde
800 M	2'20'00	Boeykens N		
1000 M	3'09'10	Baeyens Sabrina		
1500 M	4'54'62	Baeyens Sabrina		
1 Mijl	5'49'52	De Leye Tina	29-07-12	Oudenaarde
2000 M	7'35'81	De Leye Tina	09-09-12	Tielt
	7'27'25	Frère Elise	12-07-19	Oudenaarde
3000 M	10'25'80	Deurbroeck M-Christine		
100MH 0.762cm	16'14	Lenessens Julie	22-09-18	Sint-Niklaas
	14'95	De Naeyer Marie	20-03-19	Kessel-Lo
	14'59	De Naeyer Marie	20-04-19	Lebbeke
	14'24	De Naeyer Marie	02-08-19	Hamma
400MH 0.762cm	69'53	De Cooman Chloe	04-05-13	Hamma
	65'80	Van Der Haegen Audrey	15-08-19	Oordegem
2000 M ST	7'52'63	De Leye Tina	02-08-11	Oordegem
Polstok				
Hoog	1m50	De Leye Tina	14-05-11	Neerpelt
	1m50	Lenessens Julie	23-09-17	Deinze
Ver	5m08	Lenessens Julie	06-05-17	Kortrijk
	5m36	De Naeyer Marie	15-05-19	Split (Croatia)
Hinkstap	10m41	Lenessens Julie	22-04-17	Gentbrugge
Kogel 3 kg	10m58	Lenessens Julie	07-10-18	G'bergen
Kogel 4 kg	9m70	Daue Marjolien	20-03-05	Merkssem
Speer 500 g	29m59	Nadjou Mourpout Natacha	23-09-18	Vorst
Speer 600 g	40m73	Van Der Bracht Lien	18-06-05	Wervik
Discus 1kg	34m30	Daue Marjolien	21-08-04	Huizingen
Hamer 4kg	19m28	Van Der Bracht Lien	15-10-05	Eeklo
5kamp	2455 pt	De Vleeschauwer Elke	22-09-07	Oordegem
7kamp	4024 pt	Lenessens Julie	24-09-17	Deinze
4x100M	5'3'38	Oste Helena	06-05-17	Kortrijk
		Allert Nele		
		De Wilde Nel		
		Lenessens Julie		
4x800 M				

## ACG-Clubrecords Outdoor

21-10-2019

### Junioren Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	11"10	Merckaert Jord	10-05-15	Aiken
200 M	23"19	De Landtsheer Guy	24-05-14	Zele
300 M	36"54	Dhondt Ruben	07-08-18	Oudenaarde
400 M	51"50	De Cubber Johan		
		Mignon Herman		
<b>600 M</b>	<b>1:28"99</b>	<b>Van Liende Jordy</b>	<b>21-08-19</b>	<b>Oudenaarde</b>
800 M	1:50"90	Mignon Herman	xxxx70	
1000 M	2:25"39	De Valder Joris	30-08-02	Brussel
1500 M	3:43"90	Mignon Herman	xxxx70	
1 Mij	4:23"90	De Staerke Kris		
2000 M	5:31"70	Motte Geert		
3000 M	8:08"60	Mignon Herman	xxxx70	
2 Mij				
5000 M	14:35"20	Claeys Jerome		
10000 M	29:48"85	Claeys Jerome		
Uurloop				
110MH 1,067m	21"03	Van Wijneersch Wim		
400MH 0,914m	61"01	Piry Pascal	30-05-09	Oordegem
2000 M ST	6:16"90	De Staerke Kris		
3000 M ST	11:18"30	Paeteman Tom	06-06-09	Ninove
Hoog	1m71	De Ryst Arno	12-09-09	Ertvelde
Ver	6m16	Merckaert Jord	23-08-15	Huizingen
Polsstok				
Hinkstap	11m89	Merckaert Jord	03-10-15	Brussel
Kogel 6kg	10m35	Dauw Luc		
Hammer 6kg				
Discus 1,75kg	30m22	Dauw Luc		
Speer 800g	57m82	Dauw Luc		
Speer 800g rw	46m21	Vander Trappen Ansel	13-05-12	Lommel
10-kamp				
4x100M				
4 x 400M	3:49"80	De Rouck Wazo	16-05-10	Oudenaarde
		Van Liende Juliaan		
		Vande Wallepne Thimothy		
		Van Hÿlle Robrecht		
4x800M				
4x1500M				

### Junioren Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	13"40	Debaets Corinne	25-06-82	Gbergen
	13"20	Merckaert Noortje	12-07-19	Oudenaarde
200 M	27"10	Debaets Corinne	22-05-81	Gbergen
300 M	47"04	Van Liende Shaï	23-06-15	Ninove
	45"33	Merckaert Noortje	07-06-19	Oudenaarde
400 M	59"40	Debaets Corinne	28-05-82	Gbergen
800 M	2:06"28	Debaets Corinne	29-08-82	Amsterdam
1000 M	2:45"80	Debaets Corinne	06-08-81	Denderleeuw
1500 M	4:19"80	Debaets Corinne	25-07-82	Merksam
1 Mij	6:12"75	De Leye Tina	07-09-13	Aalst
2000 M	7:00"79	De Weendt Celine	18-04-10	Ninove
3000 M	9:18"98	Debaets Corinne	08-08-82	Brussel
2 Mij				
5000 M	18:35"49	De Weendt Celine	03-08-10	Oordegem
10000 M				
Uurloop				
100MH 0,84m	18"69	De Vleeschauer Elke	26-04-08	Ninove
400MH 0,762m	81"30	Van Der Bracht Lien	22-10-06	Vorst
	77"34	Merckaert Noortje	30-07-19	Oudenaarde
2000 M ST				
3000 M ST				
Hoog	1m40	De Vleeschauer Elke	10-05-08	Neerpelt
	1m40	Maert Ebe	14-05-16	Zwevegem
Ver	4m65	De Vleeschauer Elke	10-05-08	Neerpelt
Polsstok				
Hinkstap	10m27	De Vleeschauer Elke	26-04-08	Ninove
Kogel 4kg	9m32	De Vleeschauer Elke	21-06-08	Oudenaarde
Hammer 4kg	19m24	Van Der Bracht Lien	07-10-06	Eeklo
Discus 1kg	33m20	De Vleeschauer Elke	18-09-09	Labbeke
Speer 600g	39m05	Van Der Bracht Lien	15-04-06	Tielt
5-kamp				
7-kamp	1848 pt	De Vleeschauer Elke	27-09-08	Oordegem
4x100M				
4x800M				

### Alle Categorieën Heren

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	11"10	Watzet Guy		
	11"10	Merckaert Jord	10-05-15	Aiken
200 M	22"90	Tschiman Patrick		
300 M	36"54	Dhondt Ruben	07-08-18	Oudenaarde
	36"47	De Winne Emilie	07-06-19	Oudenaarde
400 M	49"30	Mignon Herman		
<b>600 M</b>	<b>01:27"48</b>	<b>Dhondt Ruben</b>	<b>27-04-19</b>	<b>Labbeke</b>
800 M	1:48"80	Mignon Herman		
1000 M	2:18"40	Mignon Herman		
1500 M	3:37"82	Mignon Herman		
1 Mij	4:06"10	Mignon Herman		
2000 M	5:11"00	Mignon Herman		
3000 M	7:48"00	Mignon Herman		
2 Mij	9:03"19	De Valder Stijn	01-09-12	Aalst
5000 M	13:43"40	Mignon Herman		
10000 M	29:20"91	De Valder Stijn	03-05-14	Naimette
Uurloop	16km513	Vandewattinne Manix	19-09-04	Gbergen
Marathon	2u16"36"	Claeys Jerome	04-04-04	Rotterdam
2000 M ST	7:32"63	Leers Eric	20-08-08	Ninove
3000 M ST	9:30"80	Menschaert Steve		
110MH				
400 MH	62"10	Nerinx Nobé		
Hoog	1m81	Mommaert Didier	11-06-08	Oostende
	1m81	Geman Jonas	04-08-19	Aalst
Ver	7m06	Mommaert Didier	10-07-05	Brussel
Hinkstap	13m58	Mommaert Didier	09-07-06	Brussel
Polsstok				
Kogel 7,26kg	11m40	Van Liefvering Marc		
Discus 2kg	36m46	Dauw Luc	09-10-09	Melle
Speer 800g rw	52m30	Carion Thibault	23-07-00	Ninove
Speer 800g	52m52	Dauw Luc		
Hammer 7,26kg	18m78	Schietecate Wim	16-07-17	Beveren
Gewicht 15 kg	7m80	Schietecate Wim	16-07-17	Beveren
werp 5-kamp	1815 pt	Schietecate Wim	16-07-17	Beveren
5-kamp	2887 pt	Carion Thibault	07-08-00	Dampicourt
10-kamp				
4x100 M	44"23	De Landtsheer Guy	31-05-14	Oordegem
		Veekman Egon		
		Dhondt Ruben		
		Merckaert Jord		
4x200 M	1:35"60	De Pelseneer F		
		Dooms Ingo		
		Mignon Herman		
		Nerinx Nobé		
4x400 M	3:27"30	Dooms Ingo		
		Hemrijckx M		
		Nerinx Nobé		
		Van Den Bergh Jean-M		
4x800 M	8:21"45	De Valder Stijn	20-09-08	Oordegem
		Paeteman Tom		
		Papeete Aster		
		Piry Pascal		

### Alle Categorieën Dames

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	12"79	De Nayer Marie	17-05-17	Oordegem
200 M	26"05	De Nayer Marie	15-08-17	Brugge
<b>150 M</b>	<b>20"72</b>	<b>De Backer Liza</b>	<b>21-08-19</b>	<b>Oudenaarde</b>
300 M	42"44	Anyanwu Valentine	03-06-18	Hamme
400 M	59"40	Debaets Corinne	28-05-82	Gbergen
	59"40	De Visscher Sabrine		
<b>600 M</b>	<b>1:41"67</b>	<b>Libberecht Lisa</b>	<b>21-08-19</b>	<b>Oudenaarde</b>
800 M	2:06"28	Debaets Corinne	29-08-82	Amsterdam
1000 M	2:45"00	Debaets Corinne	30-08-83	Gbergen
1500 M	4:09"02	Debaets Corinne	24-08-84	Brussel
1 Mij	4:33"01	Debaets Corinne	14-08-85	Hachtel
2000 M	5:54"44	Debaets Corinne	02-08-88	Brussel
3000 M	8:57"97	Debaets Corinne	30-06-86	Belfort
2 Mij	12:52"54	Van Den Enckhout Brenda	33/08/03	Vinvoorde
5000 M	16:04"11	Debaets Corinne	25-08-89	Brussel
10000 M	35:57"71	Robbers Marleen		
Uurloop	13km662	Van Busele Anny	25-09-98	Oudenaarde
Marathon	2u32"32"	Deurbroek M-Christine	xx/xx/84	
2000 M ST	7:52"63	De Leye Tina	02-08-11	Oordegem
3000 M ST	14:09"41	Faignaert Laurence	05-08-03	Oudenaarde
100MH 0,84m	18"24	Segers Elke	12-05-18	Zwevegem
400MH	73"27	De Leye Tina	27-08-11	Deinze
Hoog	1m59	Janquart Nina	14-05-05	Oostende
Ver	5m17	Janquart Nina	22-05-05	Aalst
	5m36	De Nayer Marie	15-05-19	Spin (Croatia)
Hinkstap	10m41	Lerensens Julie	22-04-17	Genbrugge
Polsstok				
Kogel 4kg	9m53	Van Nieuwenhove Ann	01-06-08	Tielt
Discus 1kg	36m00	De Vleeschauer Elke	18-09-10	Hamme
	36m43	De Vleeschauer Elke	07-09-19	Deinze
Speer 600g	40m73	Van Der Bracht Lien	18-06-05	Wervik
Hammer 4kg	23m97	De Vleeschauer Elke	14-07-18	Beveren
	24m32	De Vleeschauer Elke	12-10-19	Eeklo
Gewicht 5 kg	6m83	De Vleeschauer Elke	20-07-19	Beveren
werp 5-kamp	1884 pt	De Vleeschauer Elke	16-07-17	Beveren
5-kamp				
7-kamp	1848 pt	De Vleeschauer Elke	27-09-08	Oordegem
4x100 M	51"85	Lerensens Julie	13-05-17	Zwevegem
		De Nayer Marie		
		De Wilde Nel		
		Kikilion Fien		
4x200 M	1:48"71	Van der Haegen Audrey	02-09-18	Genl
		Merckaert Noortje		
		De Backer Liza		
		Anyanwu Valentine		
	1:47"52	Van der Haegen Audrey	25-08-19	Deinze
		De Backer Liza		
		Anyanwu Valentine		
		Libberecht Lisa		
4x400 M	4:30"75	Borgers Elien	16-09-07	Ninove
		De Vlamirck Carilien		
		De Vleeschauer Elke		
		Lapage Marion		
4x800 M	10:15"68	Frère Elise	27-06-17	Ninove
		Van Der Haegen Audrey		
		De Backer Marieke		
		Van Strick Laure		

### Bijzondere records

12-uren	133043M	Dammekens Wilson	13-08-95	Geldrop (N)
24-uren	210826M	Dammekens Wilson	10-10-98	Almere (N)
50 km	3u39"32"	Dammekens Wilson	17-03-91	Bray Dunas
100 km	8u16"05"	Dammekens Wilson	16-06-95	Torhout
Spartathlon	32u29"00"	Dammekens Wilson	26-09-96	246 km

### Bijzondere records

24-uren	197km592m	Van Busele Anny	25-09-99	Verona

## ACG-Clubrecords Outdoor

21-10-2019

### Masters Heren +35

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	11'37	Monmaert Didier	30-08-06	Ninove
200 M	23'29	Monmaert Didier	22-09-07	Oordegem
300 M	37'15	Monmaert Didier	27-06-08	Ninove
400 M	56'97	Vandewattijne Mamx	18-07-07	Ninove
800 M	2'04'75	Vandewattijne Mamx	11-07-06	Ninove
1000 M	2'40'10	Vandewattijne Mamx	21-07-06	Dilbeek
1500 M	4'14'20	Vandewattijne Mamx	17-06-06	Nieuwpoort
1 Mij	4'49'36	Vandewattijne Mamx	23-09-06	Oudenaarde
2000 M	5'54'86	Vandewattijne Mamx	04-08-06	Huizingen
3000 M	08'15'07	De Valder Stijn	02-06-18	Oordegem
2 Mij	10'43'90	De Smet Kristof	21-06-13	Deinze
5000 M	14'29'57	De Valder Stijn	28-07-18	Ninove
10000 M	30-08-58	De Valder Stijn	05-05-18	Naimets
Uurloop	15'75:20	De Smet Kristof	12-09-15	Machelen
Marathon	2u20'07"	De Valder Stijn	24-09-17	Berlin
2000 M ST	7'32'63	Leers Eric	20-08-08	Ninove
3000 M ST	11'26'90	Leers Eric	25-05-08	Nijvel
110MH				
400MH	70'66	Rijdt Pascal	31-05-09	St-Niklaas
Hoog	1m61	Monmaert Didier	11-06-06	Oostende
Ver	6m84	Monmaert Didier	21-05-06	Oordegem
Polsstok				
Hinkstap	13m58	Monmaert Didier	09-07-06	Brussel
Kogel 7.26kg	9m55	Monmaert Didier	17-09-06	G'bergen
Discus 2kg	32m11	Monmaert Didier	25-07-06	Oudenaarde
Hammer 7.26kg				
Speer 800g	47m23	Monmaert Didier	22-09-07	Oordegem
Gewichtwerpen				
Werpjefkamp				
5-kamp	2535 pt	Monmaert Didier	22-09-07	Oordegem
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M	3'53'66	Van Der Stockt Christophe	06-06-10	Zwevegem
		Kint Peter		
		Van Der Stockt David		
		Vandewattijne Mamx		
4x800 M				
4x1500 M				

Voor de categorie heren 35+ komen enkel records in aanmerking gelopen na 01/11/05

### Masters Dames +35

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	14'86	Decock Kristien		
200 M	31'14	Faignaert Laurence	23-08-03	Vilvoorde
300 M				
400 M	66'09	Reygaerts Kathleen	06-05-01	Kortrijk
800 M	2'26'63	Reygaerts Kathleen	20-05-01	Ninove
1000 M				
1500 M	4'57'20	Cousserier Nik		
1 Mij	05:57.40	Nisens Sofie	09-08-17	Ninove
2000 M	7:32'71	Nisens Sofie	17-06-17	Goak
3000 M	10:59'43	Van Butselie Anny	14-08-98	Vilvoorde
2 Mij	12:52'54	Van Den Eeckhout Brenda	23-08-03	Vilvoorde
5000 M	19:43'19	De Sadeleer Liesbeth	23-08-17	Kessel-Lo
10000 M	41:54'81	De Sadeleer Liesbeth	23-08-17	Ertvelde
Uurloop	13m58:02	Van Butselie Anny	25-09-98	Oudenaarde
Marathon	3u11'12"	Van Butselie Anny	19-04-98	Antwerpen
2000 MST	6'34'45	Faignaert Laurence	14-09-03	Luk
3000 MST	14'09'41	Faignaert Laurence	05-08-03	Oudenaarde
100MH 84cm	21'72	Van Nieuwenhove Ann	02-10-04	Oordegem
400MH				
Hoog	1m25	Van Nieuwenhove Ann	19-09-04	G'bergen
Ver	4m47	Faignaert Laurence	14-09-03	Luk
Polsstok				
Hinkstap	9m60	Van Nieuwenhove Ann	25-05-02	Wenak
Kogel 4 kg	9m68	Van Nieuwenhove Ann	19-09-04	G'bergen
Discus 1 kg	22m67	Van Nieuwenhove Ann	19-09-04	G'bergen
Hammer 4 kg				
Speer 600 gr	25m93	Van Nieuwenhove Ann	06-06-04	Herentals
Gewichtwerpen				
Werpjefkamp				
5-kamp	1621 pt	Van Nieuwenhove Ann	02-10-04	Oordegem
7-kamp				
4x100 M	57'29	Decock Kristien	18-06-00	Lebbeke
		Dehender Magda +40		
		Meulenijzer Sonja		
		Reygaerts Kathleen		
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M	10'24'50	De Smet Carine +40	25-08-99	Genl
24-uren	197km922m	Van Butselie Anny	25-09-99	Verona

### Masters Heren +40

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	12'16	Rijdt Pascal	05-06-11	Lanaken
200 M	24'81	Rijdt Pascal	11-07-13	Ninove
300 M	40'20	Rijdt Pascal	20-07-11	Dilbeek
400 M	54'69	Van Den Berghie Jean-M	09-09-00	Beveren
800 M	1'59'04	Van Den Berghie Jean-M	22-04-00	Oudenaarde
1000 M	2'46'79	Vandewattijne Mamx	24-06-10	Ninove
1500 M	4'05'37	Van Den Berghie Jean-M	29-04-00	Aalst
1 Mij	4'37'55	Mignon Herman		
2000M	6'06'00	Vandewattijne Mamx	18-06-11	Oudenaarde
	6'04'90	Paidansens steffan	12-07-13	Oudenaarde
3000 M	9'07'00	Maeschalck Gilbert		
2 Mij	10'11'95	De Blander Guy	01-05-12	Brugge
5000 M	15'39'07	De Pelsmaeker Johan	05-06-05	Sint-Truiden
10000 M	33'57'10	De Blander Guy	30-04-10	Lebbeke
Uurloop	16km51.3	De Blander Guy	09-09-11	Herentals
Marathon	2u29'42"	Mory Wim	10-10-04	Brussel
2000 M ST				
3000 M ST	11'24'22	Leers Eric	31-05-09	St-Niklaas
110MH :1m	19'93	Rijdt Pascal	16-06-13	Sint-Niklaas
Hoog	1m48	Van Der Stockt Christoph	06-06-10	Zwevegem
400MH	71'31	Rijdt Pascal	28-09-13	Brasschaat
Ver	5m56	Rijdt Pascal	05-06-11	Lanaken
Polsstok				
Hinkstap	10m95	Rijdt Pascal	29-07-12	Oudenaarde
Kogel 7.26kg	11m25	Van Craenenbroeck Rudy	15-09-02	Ninove
Discus 2kg	35m45	Dauw Luc	19-10-02	Eeklo
Hammer 7.26kg	9m99	Rijdt Pascal	01-07-12	Turnhout
Speer 800g	41m01	Dauw Luc	31-08-03	Boechout
Gewichtwerpen				
Werpjefkamp				
5-kamp	2217 pt	Rijdt Pascal	30-06-13	Brussel
10-kamp	3764 pt	Rijdt Pascal	01-07-12	Turnhout
4x100 M	56'46	Chastelle Roger +50	26-08-98	Ninove
		Van Den Haute Fend +45		
		Van Der Braet Marc +45		
		Van Wayenberge Marc +40		
4x200 M				
4x400M	3'58'42	Kint Peter +45	03-06-12	Booischoot
		Vandewattijne Mamx +40		
		Van Der Stockt Christoph +45		
		Van Der Stockt David +40		
4x800 M	10'02'80	Langendries Eddy +40	26-08-98	Ninove
		Maeschalck Gilbert +55		
		Matthijs Armand +55		
		Schoupe Maurice +60		
4x1500 M				

### Masters Dames +40

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	14'94	Decock Kristien	01-07-98	Ninove
200 M	30'34	Meulenijzer Sonja	23-06-01	Oudenaarde
300 M	48'09	Meulenijzer Sonja	24-06-03	Ninove
400 M	65'46	Meulenijzer Sonja	16-06-01	Méru
800 M	2'27'00	Meulenijzer Sonja	02-09-01	Jambes
1000 M	3'09'67	De Smet Carine	20-08-99	Lebbeke
1500 M	5'04'44	De Smet Carine	24-05-99	Ninove
1 Mij	5'21'97	De Smet Carine	06-08-99	Waregem
2000 M	7'09'14	Meulenijzer Sonja	12-07-03	Brasschaat
3000 M	10'30'20	De Smet Carine	13-06-99	Oudenaarde
2 Mij				
5000 M	18'02'95	De Smet Carine	24-05-99	Ninove
10000 M	37'40'69	De Smet Carine	10-09-99	Ninove
Uurloop	15:55.2 m	De Smet Carine	24-09-99	Oudenaarde
Marathon	3u23'54"	Van Butselie Anny	13-10-02	Beleef
2000 MST				
3000 MST				
80MH	15'68	Van Nieuwenhove Ann	03-05-09	Ninove
100 MH 0.84m	20'60	Van Nieuwenhove Ann	22-05-07	Ninove
200 MH demo	39'42	Van Nieuwenhove Ann	29-09-07	Tielt
Hoog	1m40	Van Nieuwenhove Ann	01-06-09	Tielt
400MH	85'38	Van Nieuwenhove Ann	22-04-07	Ninove
Ver	4m12	Loncke Trees	19-09-04	G'bergen
Polsstok				
Hinkstap	8m34	Van Nieuwenhove Ann	27-08-06	Zela
Kogel 4 kg	9m83	Van Nieuwenhove Ann	01-06-09	Tielt
Discus 1 kg	25m21	Van Nieuwenhove Ann	17-09-06	G'bergen
Hammer 4 kg	19m10	Van Nieuwenhove Ann	30-09-07	Stekene
Speer 600 gr	28m69	Van Nieuwenhove Ann	29-08-07	Tielt
Gewicht 8kg90R	8m07	Van Nieuwenhove Ann	31-10-09	St-Niklaas
Werpjefkamp	2373 pt	Van Nieuwenhove Ann	30-09-07	Stekene
5-kamp	1865 pt	Van Nieuwenhove Ann	20-09-00	Nieuwpoort
7-kamp				
4x100 M	59'79	Meulenijzer Sonja	05-06-05	Oordegem
		Loncke Trees		
		Reygaerts Kathleen		
		Pietnickx Carine		
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

## ACG-Clubrecords Outdoor

21-10-2019

### Masters Heren +45

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	12'33	Rijdtant Pascal	11-06-16	Deinze
200 M	25'32	Rijdtant Pascal	06-07-16	Ninove
300 M	40'78	Rijdtant Pascal	19-09-15	Aalst
400 M	40'78	Rijdtant Pascal	20-07-16	Dilbeek
400 M	58'89	Kint Peter	14-06-09	Lebbeke
800 M	2'10'07	Vandewattijne Manix	01-06-13	Oordegem
1000 M	2'45'64	Vandewattijne Manix	27-06-13	Ninove
1500 M	4'20'11	Vandewattijne Manix	10-08-13	Huizingen
1 Mijl	4:45'00	Vandewattijne Manix	07-09-13	Aalst
2000 M	6'00'45	Vandewattijne Manix	21-06-13	Oudenaarde
3000 M	9'18'44	Vandewattijne Manix	21-06-14	Oordegem
2 Mijl	10'12'45	De Blander Guy	03-07-12	Vilvoorde
5000 M	16'06'94	Mary Wim	26-09-09	Maldegem
10000 M	32'54'64	De Blander Guy	22-06-12	Ertvelde
Uurloopp	15.546m	De Prycker Dirk	19-09-04	G'Bergen
Marathon	2u38'22"	Mary Wim	13-09-09	Nieuwpoort
2000 M ST				
3000 M ST				
1100MH	20'24	Rijdtant Pascal	24-09-16	Wervik
4000MH	69'01	Rijdtant Pascal	15-05-16	Ertvelde
Hoog	1m51	Van der Stockt Christoph	09-06-13	Boosichot
Ver	5m18	Rijdtant Pascal	05-06-16	Bormen
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 7,26kg	10m87	Dauw Luc	15-05-05	Deinze
Discus 2kg	33m56	Dauw Luc	15-10-05	Eeklo
Hamer 7,26kg	18m78	Schietecate Wim	16-07-17	Beveren
Speer 800g	41m78	Dauw Luc	09-09-06	Hertelants
Gewichtwerpen	7m80	Schietecate Wim	16-07-17	Beveren
Werpvaardkamp	1815 pt	Schietecate Wim	16-07-17	Beveren
5-kamp	2473 pt	Rijdtant Pascal	30-07-16	Dilbeek
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M	4'12"5 (H)	Rijdtant Pascal	05-06-16	Bormen
		Faveitau Pedro		
		Van Lierde Freddy (M50)		
		Vandewattijne Manix		
4x800 M				
4x1500 M				

### Masters Dames +45

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
80m H	16'70	Van Nieuwenhove Ann	24-09-11	Zwevegem
100 M	15'13	Merckaert Kathleen	10-06-18	Lebbeke
200M	31'61	Merckaert Kathleen	10-06-18	Lebbeke
300 M				
400 M				
800 M	2'35'88	Moulenijzer Sonja	11-06-06	Zwevegem
1000 M	3'26'86	Reygaerts Kathleen	20-07-10	Dilbeek
1500 M	5'25'08	Reygaerts Kathleen	04-09-10	Beveren
1 Mijl	6'25'59	De Bock Hilde	29-09-18	Aalst
	6'19'44	De Bock Hilde	21-06-19	Ninove
2000 M	7'37'12	Reygaerts Kathleen	19-06-10	Oudenaarde
3000 M	12'24'76	Maesschalck Juliane	16-06-06	Oordegem
2 Mijl	13'12'36	Reygaerts Kathleen	21-08-10	Zwa
5000 M	20'47'60	Van Lierde Libbeth	22-09-18	Merkssem
10000 M	44'26'45	Van Lierde Libbeth	22-09-18	Oudenaarde
	43'32'30	Van Lierde Libbeth	04-05-19	Oudenaarde
Uurloopp				
Marathon				
2000 MST				
3000 MST				
100MH				
400MH				
Hoog	1m25	Van Nieuwenhove Ann	03-09-11	Deinze
Ver	4m20	Loncke Trees	08-06-08	Huizingen
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 4 kg	9m39	Van Nieuwenhove Ann	02-10-11	Geraardsbergen
Discus 1 kg	25m43	Hendrickx elis	13-10-18	Eeklo
	26m01	Hendrickx elis	07-06-19	Oudenaarde
	26m43	Hendrickx elis	16-06-19	Sint-Niklaas
	26m61	Hendrickx elis	12-07-19	Oudenaarde
	27m04	Hendrickx elis	07-09-19	Deinze
Hamer 4 kg	17m14	Van Nieuwenhove Ann	27-08-11	Stekena
Speer 600 gr	24m90	Van Nieuwenhove Ann	02-10-11	Geraardsbergen
Gewichtwerpen	6m93	Van Nieuwenhove Ann	27-08-11	Stekena
Werpvaardkamp	2103pt	Van Nieuwenhove Ann	27-08-11	Stekena
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
Hamer 3kg				

### Masters Heren +50

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M				
300 M				
400 M	1'03'26	Van Der Stockt Christoph	10-06-18	Lebbeke
800 M	2'19'93	Van Lierde Freddy	08-07-15	Ninove
1000 M	2'56'20	Vandewattijne Manix	18-07-18	Dilbeek
1500 M	4'41'91	Vandewattijne Manix	16-06-18	Ninove
1 Mijl	5'43'77	De Leye Stefaan	07-09-13	Aalst
2000 M	6'18'78	Vandewattijne Manix	13-07-18	Oudenaarde
3000 M	9'49'58	Vandewattijne Manix	04-07-18	Ninove
2 Mijl				
5000 M	17'14'33	De Blander Guy	28-04-18	Lebbeke
10000 M	32'57'92	Maesschalck Gilbert	xxxx93	
Uurloopp	15.099m	Langendries Eddy	19-09-04	G'Bergen
Marathon	2u57'03"	Van Der Stockt Christoph	09-04-17	Rotterdam
2000 M ST				
3000 M ST				
100MH				
400MH				
Hoog	1m48	Van Der Stockt Christoph	11-06-17	Oudenaarde
	1m48	Van Der Stockt Christoph	10-06-18	Lebbeke
Ver				
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 6kg	10m78	Dauw Luc	27-06-10	Eeklo
Kogel 7,25 kg	6m94	De Troch Pascal	02-06-19	Zwevegem
Discus 1,5kg	38m24	Dauw Luc	01-05-12	Gentbrugge
Discus 2 kg	17m68	De Troch Pascal	02-06-19	Zwevegem
Hamer 6kg	20m12	Dauw Luc	17-10-09	Eeklo
Speer 700gr	44m53	Dauw Luc	27-06-10	Eeklo
Speer 800 gr	13m78	Van Gansbeke karel	02-06-19	Zwevegem
Gewichtwerpen				
Werpvaardkamp				
5-kamp				
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

### Masters Dames +50

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	15'99	Decock Kristen	08-06-08	Huizingen
200 M				
300 M				
400 M				
800 M	2'35'69	Schouppe Jeanine	14-06-98	Vilvoorde
1000 M	3'28'6	Schouppe Jeanine	23-06-98	Ninove
1500 M	5'18'48	Schouppe Jeanine	11-08-98	Ninove
1 Mijl	5'45'70	Schouppe Jeanine	14-07-98	Ninove
2000 M	7'34'68	Schouppe Jeanine	04-09-98	Deinze
3000 M	11'22'67	Schouppe Jeanine	01-07-98	Ninove
2 Mijl				
5000 M				
10000 M				
Uurloopp				
Marathon				
2000 MST				
3000 MST				
100MH				
300MH				
Hoog	3m11	Pletinckx Carine	05-06-16	Bormen
Ver				
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 3 kg	8m25	Pletinckx Carine	07-10-18	G'Bergen
Kogel 4 kg	7m13	Pletinckx Carine	10-06-18	Lebbeke
	7m50	Pletinckx Carine	02-06-19	Zwevegem
Discus 1 kg	20m56	Maesschalck Juliane	13-04-02	Eeklo
Hamer 3 kg	24m79	Maesschalck Juliane	17-04-04	Eeklo
Hamer 4 kg	21m97	Maesschalck Juliane	31-07-04	Melle
Speer 500gr	15m83	Pletinckx Carine	07-10-18	G'bergen
speer 600 gr	14m44	Marchand Ise	10-06-18	Lebbeke
Gewichtwerpen				
Werpvaardkamp				
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

## ACG-Clubrecords Outdoor

21-10-2019

### Masters Heren +55

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M				
300 M				
400 M				
800 M	2'39"07	Maesschalck Gilbert	14-08-00	Aalst
1000 M				
1500 M	5'03"39	Maesschalck Gilbert	15-09-02	Ninove
1 Mijl	5:41'82	Maesschalck Gilbert	05-08-03	Oudenaarde
2000 M	6:32'70	Maesschalck Gilbert	xxw/98	
3000 M	10'31'83	Maesschalck Gilbert	30-08-00	Ninove
2 Mijl	11'14'67	Maesschalck Gilbert	01-09-99	Aalst
5000 M	19'07'93	Maesschalck Gilbert	09-04-99	Jambes
10000 M				
Uurloop	15km/941m	Maesschalck Gilbert	25-09-98	Oudenaarde
Marathon	3u14'08	Castagna Mario	22-09-02	Beernem
2000 M ST				
3000 M ST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver				
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 7,25kg	7m22	Dauw Luc	05-06-16	Bornem
Discus 2 kg	26m60	Dauw Luc	07-06-15	Mechelen
Discus 1,5 kg	31m60	Dauw Luc	18-10-14	Sint-Niklaas
Hammer 6kg				
Speer 800g	30m50	Dauw Luc	07-06-15	Mechelen
Speer 700g	32m23	Dauw Luc	18-10-14	Sint-Niklaas
Gewichtwerpen				
Werppluikamp				
5-kamp				
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

### Masters Dames +55

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M	35"26	Schouppe Jeanine	14-06-03	Brasschaat
300 M	55"32	Schouppe Jeanine	15-05-02	Ninove
400 M				
800 M	2'43"90	Schouppe Jeanine	14-08-02	Oordegem
1000 M	3'34"83	Schouppe Jeanine	25-06-02	Ninove
1500 M	5'25"51	Schouppe Jeanine	04-07-01	Ninove
1 Mijl	5'57"08	Schouppe Jeanine	22-09-01	Labbeke
2000 M	7'45"25	Schouppe Jeanine	30-07-02	Vilvoorde
3000 M				
2 Mijl	12'51"21	Schouppe Jeanine	23-08-03	Vilvoorde
5000 M				
10000 M				
Uurloop				
Marathon				
2000 MST	9'01"85	Schouppe Jeanine	07-08-01	Oudenaarde
3000 MST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver				
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 3kg	6m76	Maesschalck Juliane	03-09-05	Aalst
Discus 1 kg	19m07	Maesschalck Juliane	05-08-06	Gent
Hammer 3 kg	25m85	Maesschalck Juliane	01-05-06	Melle
Hammer 4 kg	21m66	Maesschalck Juliane	27-05-06	Eeklo
Speer 500 gr	11m35	Maesschalck Juliane	31-05-09	St-Niklaas
Gewichtwerpen	7m00	Maesschalck Juliane	25-06-06	St-Niklaas
Werppluikamp	2021 pt	Maesschalck Juliane	25-06-06	St-Niklaas
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

### Masters Heren +60

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M	33"71	Chiau Georges	05-08-06	Dilbeek
300 M				
400 M	81"03	Maesschalck Gilbert	02-06-07	St-Niklaas
800 M	2'31"77	Schouppe Maurice	08-07-01	Izegem
1000 M	3'10"68	Schouppe Maurice	07-07-99	Ninove
1500 M	5'05"32	Schouppe Maurice	24-05-99	Ninove
1 Mijl				
2000 M				
3000 M	11'23"15	Maesschalck Gilbert	17-08-04	Ninove
2 Mijl				
5000 M	18'40"47	Maesschalck Gilbert	14-09-03	Naimette
10000 M	43'11"07	Maesschalck Gilbert	06-07-05	Vilvoorde
Uurloop				
Marathon	3'28"11	Marcelis Jean-Louis	30-09-01	Gent
2000 M ST	8'33"47	Schouppe Maurice	09-02-01	Jambes
3000 M ST	13'05"66	Schouppe Maurice	08-03-99	Oudenaarde
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver	3m77	Chiau Georges	05-08-06	Dilbeek
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 5kg				
Discus 1kg	23m65	Chiau Georges	05-08-06	Dilbeek
Hammer 5kg				
Speer 600g	26m19	Chiau Georges	06-08-05	Dilbeek
Gewichtwerpen				
Werppluikamp				
5-kamp	1012 pt	Chiau Georges	05-08-06	Dilbeek
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

### Masters Dames +60

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M				
300 M				
400 M				
800 M				
1000 M				
1500 M				
1 Mijl				
2000 M				
3000 M				
2 Mijl				
5000 M				
10000 M				
Uurloop				
Marathon				
2000 MST				
3000 MST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver				
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 3kg	6m19	Maesschalck Juliane	12-06-10	Brasschaat
Discus 1 kg	17m56	Maesschalck Juliane	28-05-11	Eeklo
Hammer 3kg	24m95	Maesschalck Juliane	09-10-10	Eeklo
Speer 400g	10m92	Maesschalck Juliane	10-10-09	Eeklo
speer 500g	6m95	Maesschalck Juliane	15-06-14	Labbeke
Gewicht 5k450g	9m19	Maesschalck Juliane	17-09-11	St-Niklaas
Werppluikamp	2218 pt	Maesschalck Juliane	20-06-10	St-Niklaas
5-kamp	2305 pt	Maesschalck Juliane	15-08-09	Gentbrugge
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

## ACG-Clubrecords Outdoor

21-10-2019

### Masters Heren +65

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M	33'90	Chiau Georges	12-07-08	Zolder
300 M				
400 M	8'176	Chiau Georges	24-05-08	Nijvel
800 M	2'41'44	Schoupe Maurice	16-06-02	Diest
1000 M	3'24'33	Schoupe Maurice	29-05-02	Ninove
1500 M	5'18'95	Schoupe Maurice	16-06-02	Diest
1 Mj	5'54'61	Schoupe Maurice	20-05-02	Oordegem
2000 M	7'21'80	Schoupe Maurice	30-07-02	Vihvoorde
3000 M	11'16'88	Schoupe Maurice	01-08-02	Oordegem
2 Mj				
5000 M	21'12'32	Maesschalck Gilbert	26-09-09	Maldegem
10000 M	42'32'36	Maesschalck Gilbert	29-08-08	Lebbeke
Uurloop	11.410m	Moerman Stefaan	23-09-00	Oudenaarde
Marathon				
2000 M ST 76.2st	6'54'33	Schoupe Maurice	15-09-02	Ninove
3000 M ST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver	3m52	Chiau Georges	24-05-08	Nijvel
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 3kg				
Discus 1 kg	23m06	Chiau Georges	04-07-10	Nieuwpoort
Hamer 3kg				
Speer 600g	23m11	Chiau Georges	04-07-10	Nieuwpoort
Gewichtheppen				
Werpplukamp				
5-kamp	821 pt	Chiau Georges	04-07-10	Nieuwpoort
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

### Masters Dames +65

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M				
300 M				
400 M				
800 M				
1000 M				
1500 M				
1 Mj				
2000 M				
3000 M				
2 Mj				
5000 M				
10000 M				
Uurloop				
Marathon				
2000 MST				
3000 MST				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver				
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 3kg	5m43	Maesschalck Juliana	27-08-14	Ninove
Discus 1 kg	14m 03	Maesschalck Juliana	23-08-14	Stekene
Hamer 3kg	14m13	Maesschalck Juliana	16-06-19	Sint-Niklaas
Speer 400g	19m47	Maesschalck Juliana	04-10-14	Eeklo
Speer 400g	8m30	Maesschalck Juliana	23-08-14	Stekene
Speer 500g	8m65	Maesschalck Juliana	15-06-19	Sint-Niklaas
Gewichtheppen	08m07	Maesschalck Juliana	07-10-16	Gbergen
Werpplukamp	2022 pt	Maesschalck Juliana	23-08-14	Stekene
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

### Masters Heren +70

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M	19'08	Schoupe Maurice	13-06-09	Ninove
200 M	35'42	Schoupe Maurice	03-06-07	St-Niklaas
300 M				
400 M	79'96	Schoupe Maurice	02-06-07	St-Niklaas
800 M	2'53'82	Schoupe Maurice	03-06-07	St-Niklaas
1000 M	3'55'74	Schoupe Maurice	12-04-08	Oordegem
1500 M	5'49'76	Schoupe Maurice	02-06-07	St-Niklaas
1 Mj				
2000 M				
3000 M	13'48'23	Schoupe Maurice	29-08-09	Aalst
2 Mj				
5000 M	22'18'83	Maesschalck Gilbert	28-09-13	Brasschaat
10000 M	50'35'51	Schoupe Maurice	02-05-09	Lebbeke
Uurloop				
Marathon				
2000 M ST	9'43'40	Schoupe Maurice	25-05-08	Nijvel
3000 M ST				
80MH				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver	2m92	Schoupe Maurice	06-07-09	Ninove
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 4kg	7m37	Chiau Georges	04-10-15	Gbergen
Discus 1 kg	18m25	Chiau Georges	04-10-15	Gbergen
Speer 500g	18m88	Chiau Georges	04-10-15	Gbergen
Gewichtheppen				
Werpplukamp				
5-kamp	185 pt	Comelis Louis	05-08-06	Dilbeek
10-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				
4x1500 M				

### Masters Dames +70

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
100 M				
200 M				
300 M				
400 M				
800 M				
1000 M				
1500 M				
1 Mj				
2000 M				
3000 M				
2 Mj				
5000 M				
10000 M				
Uurloop				
Marathon				
2000 MST				
3000 MST				
80MH				
100MH				
300MH				
Hoog				
Ver				
Polsstok				
Hinkstap				
Kogel 3kg	4m98	Maesschalck Juliana	21-08-19	Oudenaarde
	5m08	Maesschalck Juliana	28-08-19	Ninove
	5m19	Maesschalck Juliana	28-08-19	Eeklo
Discus 1 kg	13m11	Maesschalck Juliana	21-08-19	Oudenaarde
	13m52	Maesschalck Juliana	28-08-19	Ninove
	13m94	Maesschalck Juliana	21-09-19	Dierze
Hamer 3kg	17m14	Maesschalck Juliana	28-09-19	Eeklo
	17m73	Maesschalck Juliana	19-10-19	Sint-Niklaas
Speer 500g	8m33	Maesschalck Juliana	21-08-19	Oudenaarde
	8m55	Maesschalck Juliana	06-10-19	Geraardsbergen
	8m89	Maesschalck Juliana	19-10-19	Sint-Niklaas
Gewichtheppen	8m83	Maesschalck Juliana	28-08-19	Eeklo
Werpplukamp	2201 pt	Maesschalck Juliana	19-10-19	Sint-Niklaas
5-kamp				
7-kamp				
4x100 M				
4x200 M				
4x400 M				
4x800 M				

### Masters Heren +75

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS
800 M	4'37'84	Maesschalck Gilbert	22-09-18	Merkssem
5000 M	30'33'24	Maesschalck Gilbert	22-09-18	Merkssem
Kogel 4kg	7m07	Claessen Jef	24/05/09	Ingem
Hamer 4 kg	16m50	Claessen Jef	02/05/09	Eeklo

### Masters Dames +75

DISCIPL.	PREST.	NAAM	DATUM	PLAATS